
tauschZEITung

Nr. 36

Holzkirchen

Mai 2018

Die tauschZeit Holzkirchen

- ist ein kooperatives und nachbarschaftliches Tauschsystem
- ermöglicht den Tausch von Diensten und Dingen zwischen den TeilnehmerInnen
- ist eine Selbsthilfe-Initiative von Bürgern, die sich in Eigenverantwortung organisieren

Wir begrüßen 6 neue TeilnehmerInnen

Wir wünschen einen guten Einstieg und viel Freude beim Tauschen!
(Siehe Teilnehmerliste)

Termine der Treffen bis zur neuen Zeitung im November

- 12. Juni (dienstags)
- 12. Juli (donnerstags)
- August kein Treffen
- 13. September (donnerstags)
- 9. Oktober (dienstags)
- 8. November (donnerstags)

Die neue tauschZEITung

gibt es im November 2018.

Redaktionsschluss ist Ende Oktobert

AUFGEPPASST!

Änderung von Ort und Tag für die monatlichen Treffen

Bei unserer Rundrufaktion hat sich heraus kristallisiert, dass die monatlichen Treffen nicht mehr in einem Lokal statt finden sollen. Auch der Donnerstag ist für einige Teilnehmer ungünstig. Darum wechseln wir monatlich ab.

In den geraden Monaten treffen wir uns am 2. Dienstag im Monat, in den ungeraden am 2. Donnerstag.

Wir treffen uns also im Juni am 2. Dienstag, das ist der 12. Juni, wie gewohnt ab 19.00 Uhr und zwar in den Räumlichkeiten von

"Schulfit", Tegernseer Str. 15
(gegenüber von REWE).

Die Räumlichkeiten werden der tauschZeit von unserer neuen Teilnehmerin Sylvia Kucher zur Verfügung gestellt.

Tauschblätter für 2018

Sie haben sich keine aktuellen Tauschblätter für 2018 besorgt? Dann sind sie als ruhender Teilnehmer in der Teilnehmerliste aufgeführt. Sie können mit den alten Tauschblättern nicht mehr tauschen. Wenn Sie tauschen wollen, dann besorgen Sie sich bitte bei Hanspeter Wanner, "Kristall", (Pavillon vor REWE) aktuelle Tauschblätter.

tauschZeit-Ansprechpartner

Brigitte Braml 08024/470 4940
Rainer Marquardt 08024/5977
Hans-Peter Wanner 08024/470 295.....

Die tauschZeit Holzkirchen ist außerdem zu erreichen über:

info@tauschzeit-holzkirchen.de
www.tauschzeit-holzkirchen.de

Wichtig

In der Liste der Angebote und Gesuche oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann.

Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Rainer Marquardt , Tel. 08024 / 5977 info@tauschzeit-holzkirchen.de

Liste der Rubriken

	Seite		Seite		
1	Haushalt	2	12	Freizeit und Kultur	9
2	Kinder	3	14	Kleidung	10
3	Essen und Trinken	3	15	Gemeinsame Interessen	10
4	Tiere und Pflanzen	4	16	Computer	10
5	Gartenarbeit	5	17	Verwaltung	11
6	praktische Hilfe	5	18	Lebensberatung	11
7	Hilfe, Hilfe.....	6	19	Gesundheit	11
8	Unterricht (ohne Sprachen).....	6	20	Geräte verleihen	12
9	Sprachen	7	21	Flohmarkt	13
10	Heimwerker und Bastler	8	99	alles Andere	13
11	Fahrzeuge und Transporte.....	9			

Angebote und Gesuche

1 - Haushalt

Angebote

- **mangeln von Bettwäsche**
Teiln. 137
- **Fenster putzen**
Teiln. 139 Warngau
- **Hosen kürzen**
Teiln. 139 Warngau
- **Hosen verlängern**
Teiln. 139 Warngau
- **Röcke kürzen**
Teiln. 139 Warngau

- **Bügeldienste**
Teiln. 162
- **Raumpflege/Hausputzen**
1x pro Woche oder 14-tägig, (von Hauswirtschaftlerin, d.i. im Einzelnen pro Besuch: Staub wischen, Staub saugen, Böden feucht wischen, Küche putzen, Bäder und WCs putzen)
Teiln. 226
- **Einkäufe u. Besorgungen erledigen**
in und um Holzkirchen, evTl. auch in München
Teiln. 261
- **Näharbeiten**
einfache
Teiln. 286
- **bügeln**
nur vormittags
Teiln. 301

- **Haushaltshilfe**
nur vormittags
Teiln. 301
- **Fenster putzen**
Teiln. 320
- **Staubsaugen**
Teiln. 320
- **Einkäufe**
und Fahrten in den Großhandel (Metro), abends
Teiln. 327

Gesuche

- **Haushaltshilfe**
2 x im Monat (ca. 4 Stunden)
Teiln. 177
- **bügeln**
Teiln. 199 Warngau
- **Fenster putzen**
Wintergarten innen und außen
Teiln. 314
- **Haushaltshilfe**
gelegentlich, incl. Bügeln
Teiln. 317
- **Hilfe beim Ausmisten**
(Kinder-) Kleidung, Spielsachen
u.s.w. , Beratung/Hilfe bzgl. Verkauf
bzw. sinnvollem Spenden der Sachen
Teiln. 317

2 - Kinder

Angebote

- **Einkaufen im Hänsel und Gretel**
Kinder-Secondhandladen,
Holzkirchen, Miesbacher Str.7
Teiln. 151
- **mentale Prüfungsvorbereitung**
auch Schüler, (www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **Papierfalten - Origami**
Anleitung für Kinder und Erwachsene
Teiln. 301
- **Kinderbetreuung**
Teiln. 306
- **Töpfern**
für Kinder, viele verschiedene Kurse
Teiln. 327

- **Kindergeburtstagsfeier**
mit Töpfern und Spielen,
Verpflegung und Beschenkung nach
Absprache
Teiln. 327
- **Reliefbilder**
Hand- und Fußabdrücke in Ton und
gebrannt
Teiln. 327
- **Brennservice**
Teiln. 327
- **Glasurservice**
Teiln. 327
- **Erlebnistöpfern und Rakuband**
für Eltern und Kinder bis 88 Jahre
Teiln. 327
- **Edelstein schleifen**
Teiln. 327
- **Ketten und Bänder fädeln**
mit Holzperlen
Teiln. 327
- **Mandala malen**
Teiln. 327
- **Vorlesen, spielen, basteln**
max. 2 Stunden pro Einheit
Teiln. 328
- **Kinderbetreuung**
Teiln. 329
- **NEU Betreuung und Pflege**
von Kindern auch kranke (exam.
Kinderkrankenschwester)
Teiln. 332

3 – Essen und Trinken

Angebote

- **Apfelleder**
getrocknetes Apfelmus
Teiln. 103
- **Apfelringe getrocknet**
Teiln. 103
- **Olivenbrot backen**
Teiln. 127
- **Tomatensoße**
(Sugo)
Teiln. 127
- **Apfelkuchen backen**
Teiln. 137
- **Apfelstrudel backen**
Teiln. 137
- **Hildegard-Dinkelkekse**
Teiln. 137
- **Käsekuchen backen**
für Feste
Teiln. 139 Warngau
- **Ernährungsberatung**
Teiln. 185
- **Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen**
Teiln. 185
- **Marmalad(e)**
verschiedenartig wie Johannisbeer rot
und schwarz, Zwetschgen, Erdbeer,
Aprikosen, Blaubeer,
Muskatelerkürbis,
Erdbeerapfelmischung,
Zwetschgeapfel usw.
Teiln. 228
- **Zucchini eingelegt**
sehr knackig-süßsauer
Teiln. 228
- **Zucchini-Chutney**
Teiln. 228

• **Zwetschgen**

Teiln. 242

• **Getreide mahlen**

Haushaltsmengen

Teiln. 261

• **Marmelade einkochen**

Teiln. 266

• **Backen vegetarisch**

Teiln. 306

• **Kochen vegetarisch**

Teiln. 306

• **Kuchen backen**

Teiln. 324

• **Kochen für 50 - 200**

Personen

Guss Pfanne, Bainmarie, Töpfe,
Woks usw. vorhanden

Teiln. 327

• **Äpfel**

ungespritzt, unbehandelt vom eigenen
Baum. Leicht säuerlich, bes. gut für
Kompott und Kuchen

Teiln. 330

•**NEU Marmelade**

Teiln. 332

•**NEU Holundersirup**

Teiln. 332

•**NEU Kräuter**

frisch oder getrocknet

Teiln. 332

•**NEU Äpfel**

Teiln. 335

Gesuche

• **Beeren und Obst**

auch zum Selberpflücken

Teiln. 131

• **Beerenobst**

Suche zum Selberpflücken

Beerenobst jeglicher Art

Teiln. 228

• **Obst**

ungespritzte Äpfel und Zwetschgen

Teiln. 271

• **Backwaren**

süß + herzhaft für kleine Feste

Teiln. 314

4 – Tiere und Pflanzen

Angebote

• **Tiere und Pflanzen**

versorgen

Teiln. 102

• **Stauden nach Teilung
abzugeben**

z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze,
Oregano, Salbei, Frauenmantel,
Sonnenhut gelb, Storchschnabel rosa,
Goldfelerich, Staudenwicke,
Buntnessel, Flieder hell-lila,
Heckenrose

Teiln. 261

• **Tierbetreuung**

Teiln. 266

• **Gemüsepflanzen**

Teiln. 286

• **Tannenzweige**

Teiln. 286

• **Heu und Stroh abzugeben**

Teiln. 296

• **Kleintierheu**

Teiln. 301

• **Strohballen**

auch für Deko

Teiln. 301

• **Kleintierbetreuung**

Teiln. 320

• **Urlaubsbetreuung von
Vögeln**

Wellensittiche

Teiln. 324

• **Wir versorgen Ihr Haustier**

und kümmern uns um Pflanzen in
Haus und Garten. !Nur außerhalb der
Schulferien

Teiln. 325

• **Versorgung von Tieren und
Pflanzen**

Teiln. 329

• **Osteopathie, Akupunktur
und naturkundliche Therapien**

für Hund, Pferd, Katze & Co.

www.tierheilpraxis-otterfing.de

Teiln. 330

Gesuche

• **Urlaubsbetreuung von**

Vögeln

Wellensittiche

Teiln. 324

5 – Garten**Angebote**

- **Stauden für den Garten**
Teiln. 103
- **Heckenschere zu verleihen**
für hohe Hecken, bis 90
abwinkelbar
Teiln. 160
- **Hilfe bei Gartenarbeiten**
Teiln. 266
- **Freilandparzellen**
zum Gemüse und Kräuter selber
anbauen
Teiln. 301
- **Gartenarbeiten**
Teiln. 301
- **Rasen mähen**
mit der Sense
Teiln. 301
- **kleine Gartenarbeiten**
Teiln. 306
- **Blumen gießen**
während der Urlaubszeit
Teiln. 322
- **Gartenhilfe**
Unkraut, Laub, Rasen mähen
Teiln. 323
- **Sträucher schneiden**
Teiln. 328
- **Garten umgestalten**
beraten
Teiln. 328
- **Obst und Gemüse**
jeglicher Art
Teiln. 151

Gesuche

- **Gartenhilfe**
im Frühjahr nach bedarf
Teiln. 177
- **schwere körperliche Arbeiten**
Teiln. 328
- **Äste schneiden**
Werkzeug vorhanden
Teiln. 330
- **NEU Hilfe im Garten**
Hecke schneiden, Rasen mähen, etc.
Teiln. 332
- **NEU Rasen mähen**
Teiln. 335
- **NEU Apfelbaum schneiden**
Teiln. 335

6 – Praktische Hilfe**Angebote**

- **NEU Kunstgegenstände einschätzen**
Objekte und Bilder
Teiln. 182
- **Speicher/Keller ausmisten**
Teiln. 266
- **Umzugshilfe**
Teiln. 266
- **Einkaufshilfe**
vormittags
Teiln. 301
- **Seniorenbetreuung**
vormittags
Teiln. 301
- **NEU Haare schneiden**
Teiln. 306

- **Handwerkliche Hilfe**
in Wohnung / Haus, kleine
Reparaturen, Möbelmontage (auch
IKEA)
Teiln. 317
- **kl. Hausmeisterarbeiten**
Teiln. 320
- **Seniorenbetreuung**
Teiln. 320
- **Briefkasten leeren**
während der Urlaubszeit
Teiln. 322
- **Haushalt ausmisten**
Teiln. 323
- **Einkäufe**
und Fahrten in den Großhandel
(Metro), abends
Teiln. 327
- **Einkäufe**
und Fahrten zum IKEA
Teiln. 327
- **Möbelaufbau**
z.B. IKEA
Teiln. 327
- **Handwerkliche Hilfe**
Kleinreparaturen, an Geräten,
Fahrrädern und Schmuck
Teiln. 327
- **Rahmenbau**
Teiln. 327
- **Passpartoutzuschnitt**
Teiln. 327
- **Briefe, Texte schreiben**
Teiln. 331
- **Texte formatieren**
Teiln. 331
- **Bewerbungen**
in Form bringen
Teiln. 331
- **Büroorganisation**
Teiln. 331

- **Reiseorganisation**

Teiln. 331

- **NEU Stricken nach ihren Wünschen**

auch Trachtensocken etc. , evtl. einfache Sachen häkeln
Teiln. 332

- **NEU praktische Hilfe**

als Handwerker
Teiln. 333

Gesuche

- **Handwerker nach Bedarf**

kleine Reparaturen nach Bedarf
Teiln. 177

- **Haare schneiden**

Teiln. 242

- **Handwerker nach Bedarf**

Elektro-, Schreiner-, Malerarbeiten, kl. Reparaturen
Teiln. 323

- **Kleine Reparaturen im Haus**

Teiln. 330

- **NEU Haare schneiden**

Teiln. 332

- **NEU Schnee räumen**

am Haus in Holzkirchen
Teiln. 335

- **NEU Transport von Gütern**

Unterstützung
Teiln. 335

7 – Hilfe, Hilfe

Angebote

- **Beratung bei Bahnfahrten**

Fahrpläne, Tarife, Sonderangebote, lokal, national, international
Teiln. 101

- **vorlesen**

für Kinder und Erwachsene
Teiln. 124

- **Hausbetreuung**

Teiln. 177

- **Hilfe bei Rentenfragen**

Teiln. 265 Schaftlach

- **Begleitung**

zu Konzerten, Theater, Oper
Teiln. 266

- **Gesellschaft für ältere Personen**

zB. Vorlesen
Teiln. 266

- **Hilfe bei Behördengängen**

Teiln. 266

- **von Brustkrebs betroffen ?**

kompetente Unterstützung für Patienten und Angehörige bei der Suche nach Patiententinformationen
Teiln. 330

- **offizielle Schreiben**

(z.B. an Behörden), verfassen und unterstützen
Teiln. 330

- **NEU Gesprächstherapie**

Kriesenbewältigung (Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie)
Teiln. 334

Gesuche

- **Friseur**

Teiln. 242

- **Haushaltshilfe**

gelegentlich, incl. Bügeln
Teiln. 317

- **Hilfe beim Ausmisten**

(Kinder-) Kleidung, Spielsachen u.s.w. , Beratung/Hilfe bzgl. Verkauf bzw. sinnvollem Spenden der Sachen
Teiln. 317

- **Hilfe bei Rentenfragen**

Teiln. 330

- **NEU Schnee räumen**

am Haus in Holzkirchen
Teiln. 335

8 – Unterricht (ohne Sprachen)

Angebote

- **Wollten Sie schon immer einmal malen?**

unterstütze bei Aquarell, Pastell, Acryl
Teiln. 130

- **Digitale Bildbearbeitung, professionell**

mit Adobe Photoshop
Teiln. 173

- **fotografieren, professionell**

Digital oder Negativ, Portraits, Akt, Hochzeiten, Tiere, Familienveranstaltungen, Kinder, Gruppen, Veranstaltungen, Pass- und Bewerbungsbilder
Teiln. 173

- **Unterricht im fotografieren, professionell**

z.B. Das Prinzip einer Kamera, oder oft auftretende Fehler, oder Bildgestaltung bei der Aufnahme
Teiln. 173

- **Nachhilfe**
bis zur 6. Klasse (Lehrerin)
Teiln. 177
- **Mathe**
bis 3. Kl. Gymn.
Teiln. 182
- **Geschichte**
Teiln. 182
- **Nachhilfe Mathematik + Statistik**
für Schüler und Studenten
Teiln. 209
- **Eislauf-Unterricht**
für Anfänger und Wiedereinsteiger
im Eisstadion Holzkirchen
Teiln. 261
- **Schachunterricht**
Anfänger
Teiln. 298
- **Nachhilfe für Grundschüler**
Teiln. 301
- **Waldpädagogik**
für Familien und Gruppen
Teiln. 301
- **Malunterricht**
Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
Teiln. 306
- **Nachhilfe**
Mathematik, Informatik, Chemie
Teiln. 324
- **Tonarbeiten und Zubehör**
Beratung
Teiln. 327
- **Töpfern**
für Kinder und Erwachsene, viele
verschiedene Kurse, zahlreiche
Themen, unterschiedliche Techniken,
Relieftechnik, Plattenbau,
Würsteltechnik, Aufbau mit Formen,
Arbeiten mit Rändelscheibe,
Gusstechnik, übers ganze Jahr
Teiln. 327
- **Bau einer Feuerschale**
Teiln. 327

- **Praktikum für Schüler**
mit Beratung und Verwaltung eines
kompletten Warenwirtschaftssystems
Teiln. 327
- **Herstellung von Duftsteinen**
Teiln. 327
- **Herstellung von Spielfiguren**
z.B. Tiere, Zoo usw.
Teiln. 327
- **NEU Nachhilfe**
GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)
Teiln. 334

Gesuche

- **Nachhilfe**
Teiln. 296
- **Gitarrenunterricht**
klassisch, Anfänger
Teiln. 298

9 – Sprachen

Angebote

- **Englischunterricht**
Teiln. 114
- **Deutsch für Ausländer**
Konversation, Grammatik, Schreiben
Teiln. 124
- **Deutsch für Ausländer**
für Kinder und Erwachsene
Teiln. 124
- **Französisch**
lernen oder auffrischen
Teiln. 124
- **Nachhilfe Deutsch**
für alle Klassen, Lehrerin
Teiln. 124
- **Nachhilfe Französisch**
von Frz.lehrerin
Teiln. 124

- **spanisch**
Teiln. 182
- **NEU spanisch**
Teiln. 182
- **Nachhilfe**
Englisch 5. bis 9. Jg.-Stufe
Teiln. 226
- **Latein**
Grundlagen
Teiln. 286
- **Deutsch für Ausländer**
Teiln. 301
- **NEU Nachhilfe**
RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)
Teiln. 334
- **NEU Deutsch für Ausländer**
Teiln. 334

Gesuche

- **Italienisch für Anfänger**
Teiln. 141
- **NEU Englisch-Conversation**
Teiln. 334
- **NEU Französisch**
Teiln. 334

10 – Heimwerker und Basteln

Angebote

- **gestaltete Briefumschläge**
Aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier gestalte ich Briefumschläge und Karten
Teiln. 103
- **kleine Elektroarbeiten**
Teiln. 107
- **kleine Schreinerarbeiten**
Teiln. 107
- **Reparaturen allg.**
und besonders mech. Geräte, größere Uhren etc.
Teiln. 131
- **Fahrradreparaturen**
Teiln. 153
- **Mitbenutzung eines Töpferbrennofens**
auch Glasurbrände möglich
Teiln. 178
- **Ikeamöbel zusammen bauen**
Teiln. 191
- **Skipräparation**
(reinigen, ausbessern, wachsen von Alpin-, LL-, Skating-Ski) auch für eine fachgerechte Lagerung im Sommer
Teiln. 197
- **kleine Hausmeisterarbeiten**
Schnee schaufeln, kl. Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen ect.
Teiln. 205
- **Nackenkissen**
gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen
Teiln. 252
- **Waldorfpuppen**
Anleitung zur Herstellung; Stoffbären und andere -tiere
Teiln. 252

- **Fahrradreparaturen und Fahrradumbau**
Teiln. 277
- **handwerkliche Reparaturen**
Teiln. 301
- **Trockenbau**
ab 2015
Teiln. 301
- **Werkstatt benutzen**
Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof
Teiln. 301
- **bemale Kinder T-Shirts**
individuell, mit Namenszug, Lieblingstier, Lieblingscomicfigur oder sonstigen Motiven nach Wunsch (mit kräftigen waschechten Textil-Farben und -Glitzer aus USA)
Teiln. 317
- **Gestaltung von Fotobücher**
mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
Teiln. 317
- **Gestaltung von Kerzen**
persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.
Teiln. 317
- **Elektroreparaturen**
kl. Geräte und Elektroinstallation
Teiln. 319
- **kleine Reparaturen**
im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
Teiln. 324
- **Fahrradreparaturen**
Teiln. 324
- **Handwerkliche Hilfe**
Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
Teiln. 327
- **Brennservice**
Teiln. 327
- **Glasurservice**
Teiln. 327

- **NEU Heimwerker und Bastler**
Teiln. 333

Gesuche

- **Elektroarbeiten**
Teiln. 185
- **Malerarbeiten**
Teiln. 185
- **Maurerarbeiten**
Teiln. 185
- **suche Schreiner**
für LKW Ausbau
Teiln. 301
- **Hausreparaturen**
Teiln. 306
- **Malerarbeiten**
für zuhause
Teiln. 306
- **Elektriker**
Klingel
Teiln. 322

11 – Fahrten und Transporte

Angebote

- **Einkäufe u. Besorgungen**
in und um Holzkirchen, auch mit dem Auto
Teiln. 102
- **Einkäufe u. Besorgungen**
in München, ohne Auto
Teiln. 102
- **Fahrdienste**
Teiln. 162
- **Anhänger ausleihen**
Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
Teiln. 199 Warngau
- **Chauffeurdienste u. Besorgungen**
in und um Holzkirchen
Teiln. 261
- **Fahrdienste**
Teiln. 298
- **Autofahrten**
für gehobene Menschen zum Arzt oder anderen Terminen (Ein Rollstuhl kann im Kofferraum mitgenommen werden)
Teiln. 317
- **Fahrdienste**
Holzkirchen und Umgebung
Teiln. 324
- **Einkäufe**
und Fahrten in den Großhandel (Metro), abends
Teiln. 327
- **Hilfe bei Einkäufen und Fahrten**
Teiln. 329
- **NEU Fahrdienste + Besorgungen**
es kann auch mitgefahren werden
Teiln. 332

Gesuche

- **NEU Transport von Gütern**
Unterstützung
Teiln. 335

12– Freizeit und Kultur

Angebote

- **Island**
Reiseinformation, Diavortrag
Teiln. 107
- **Kajakbegleitung**
zum "Reinschmecken"
Teiln. 107
- **Ferienwohnung**
in Österreich, im Gebirge zum Skifahren bzw. Wandern
Teiln. 139 Warngau
- **Theater / Literatur / Kunst (Ausstellungen)**
Teiln. 182
- **NEU Kräuterwanderungen**
Teiln. 185
- **Drehorgelspiel**
bei Bedarf auch mit Moderation und Ablauforganisation für Feste/Feiern
Teiln. 197
- **Kunst- und Naturreisen in Europa**
Beratung und Tips
Teiln. 197
- **klettern in der Halle**
Teiln. 205
- **Eislauf-Unterricht**
für Anfänger und Wiedereinsteiger im Eisstadion Holzkirchen
Teiln. 261

- **Papierfalten - Origami**
Anleitung für Kinder und Erwachsene
Teiln. 301

- **Waldpädagogik**
für Familien und Gruppen
Teiln. 301

- **Begleitung**
z.B. zum Einkaufen
Teiln. 306

- **Bilder malen**
(in Meditation "gekommene" Bilder)
www.klangträger.de
Teiln. 306

- **Regie- und Inszenierungshilfe**
für kurze Theaterstücke + Sketsche
Teiln. 314

- **Gemeinsam zum Angeln**
Ü 60, Auto vorhanden
Teiln. 325

- **Töpfermöglichkeit**
Teiln. 327

- **NEU Fossiliensuche**
auf Exkursionen in By, Fossilien bohren
Teiln. 335

- **NEU Boule spielen**
Teiln. 335

Gesuche

- **Theater / Literatur / Kunst (Ausstellungen)**
Teiln. 182

- **Konzertkarten**
Teiln. 319

Miteinander

- **NEU Freizeit und Kultur**
Teiln. 333

14 - Kleidung**Angebote**

- **Stricken**

Socken, Handschuhe, Schals, Mützen ect. , auch Trachtenstrümpfe
Teiln. 162

- **Strickhilfe**

Teiln. 162

- **Mützen häkeln**

auch zeigen, wie man es machen kann
Teiln. 328

- **NEU Stricken nach ihren Wünschen**

auch Trachtensocken etc. , evtl. einfache Sachen häkeln
Teiln. 332

15 – Gemeinsame Interessen**Angebote**

- **Beratung bei Planung Alpen-Fernwanderungen**

auch mit Kindern
Teiln. 317

- **Gemeinsam zum Angeln**

Ü 60, Auto vorhanden
Teiln. 325

Miteinander

- **Billardpartner**

Tisch vorhanden (Karambolage)
Teiln. 107

- **Boulepartner**

Teiln. 107

- **Kajaktouren bis WW II**

Teiln. 107

- **Jonglage Partner**

mit Bällen, Keulen, Fackeln u.a.
Teiln. 209

- **Schachpartner**

Teiln. 298

- **NEU Fossiliensuche**

auf Exkursionen in By, Fossilien bohren
Teiln. 335

- **NEU Boule spielen**

Teiln. 335

16 – Computer**Angebote**

- **Schreibearbeiten am PC**

Teiln. 130

- **Computereinführung**

Einstieg und Tips für Fortgeschrittene f. Windows, WORD, EXCEL, Internet, SQL
Teiln. 209

- **Datenbank erstellen**

mit Access u.a., Einführung und maßgeschneiderte Lösungen
Teiln. 209

- **Schreibearbeit etc. am Computer**

Briefe, Bewerbungen, Präsentationen, Auswertungen
Teiln. 209

- **Hilfe beim Computern**

Teiln. 284

- **Hilfe am PC**

Teiln. 298

- **Internetseite gestalten**

Pflegeleicht gestalten, anlegen, nach Wunsch auch pflegen
Teiln. 314

- **PC-Einzelunterricht**

Zuhause am eigenen Gerät: Internet, E-Mail, Briefe, Digitale Fotos
Teiln. 314

- **Verkaufen bei ebay & Co**

Teiln. 314

- **Gestaltung von Fotobücher**

mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
Teiln. 317

- **CD / DVD - Labels gestalten und ausdrucken**

Teiln. 319

- **CD / DVD / BluRay brennen**

Teiln. 323

- **Einrichten von PC u. Hilfe**
Teiln. 323

Gesuche

- **Homepage erstellen und verwalten**
Teiln. 329
- **Präsentation bei Facebook**
Teiln. 329
- **NEU Hilfe am Computer**
Teiln. 332
- **NEU Computer**
Teiln. 333

17 – Verwaltung

Angebote

- **Buchhaltung**
Teiln. 130
- **Chaos auf dem Schreibtisch**
Hilfe beim Akten ordnen
Teiln. 130
- **Verwaltung**
Teiln. 284
- **ordnen von Papierkram**
Dokumente
Teiln. 323

18 – Lebens- beratung

Angebote

- **Kinesiologie**
zum Energietanken und Wohlfühlen;
für die Gesundheit, (www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **Coaching**
in allen (schwierigen) Lebenslagen,
(www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **NEU Ernährungsberatung**
Teiln. 185
- **Energieausgleichsarbeit**
Teiln. 306
- **Caoching**
energetisches Heilen
Teiln. 329

Gesuche

- **Coaching, gegenseitig**
Suche Partner zum gegenseitigen
Coaching zum Erreichen von
beruflichen und privaten Zielen.
Beschäftige mich schon länger mit
dem Thema und habe Erfahrungen in
NLP, Biografiearbeit und
Durchführung von Projekten. I558
Teiln. 209

19 – Gesundheit

Angebote

- **Male mit demenzkranken Patienten**
Teiln. 130
- **Fußreflexzonenmassage**
Teiln. 177
- **Beratung bei Allergien**
evtl. mit kinesiologischer Austestung
von Lebensmitteln, (www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **Beratung bei Neurodermitis**
evtl. mit kinesiologischer Austestung
von Lebensmitteln, (www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **Beratung von psychosomatischen Störungen**
von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **gesundheitlich/medizinische Fragen**
Ausführliche Erklärung bei Fragen
im gesundheitlichen Bereich (z.B.
Anatomie, Funktion der Organe,
Krankheitsverläufe),
(abgeschlossenes Medizinstudium)
Teiln. 178
- **Psychische Begleitung bei chronischen Erkrankungen oder Krebs**
(www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **Meridianstärkung**
(www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **körperlicher Energieausgleich / Energiemassage**
(www.almut-brandenburg.de)
Teiln. 178
- **NEU Angliztidiagnose nach Dr.Schüssler**
Teiln. 185

●**NEU Essenzen, Kräuteressig etc. herstellen**

Teiln. 185

●**NEU Fußreflexzonenmassage**

ab Dezember 2018

Teiln. 185

● **Anleitung und Beratung zur Pflege von Angehörigen**

durch examinierte Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung

Teiln. 209

● **Meditationskissen**

Sitzkissen

Teiln. 252

● **Wellnesskissen**

Knierollen, Spelzenkissen zum Warmhalten d. Füße während Fußmassage

Teiln. 252

● **Med. Massagen**

Rücken- Ganzkörper- Teilmassagen

(staatl. Gepr. Masseurin)

Teiln. 271

● **Energieausgleichsarbeit**

Teiln. 306

● **Schulter-Nacken-Massage**

Teiln. 317

● **Fußreflexzonenmassage**

Teiln. 320

● **"sanfte" Yoga**

seit 30 Jahren, kenne Übungen die die Beweglichkeit fördern können

Teiln. 328

● **Körperarbeit**

energetisches Heilen

Teiln. 329

●**NEU Massagen und Lymphdrainagen**

von exam. Masseur

Teiln. 332

●**NEU Betreuung und Pflege**

z.B. Hilfe beim Baden, anziehen, Blutdruck und Zuckermessung, Tromboosespritzen etc. (examiert)

Teiln. 332

●**NEU Betreuung und Pflege**

von Kindern auch kranke (exam.

Kinderkrankenschwester)

Teiln. 332

Gesuche

●**NEU Fußpflege**

Teiln. 332

20 – Geräte verleihen

Angebote

● **großer Kochtopf**

17 Liter

Teiln. 103

● **Spiele für Jung und Alt**

Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Das Bösenpiel, Trade, Malefiz, Schach, Superhirn

Teiln. 103

● **Heckenschere zu verleihen**

für hohe Hecken, bis 90

abwinkelbar

Teiln. 160

●**NEU Anhänger**

Teiln. 185

● **Anhänger ausleihen**

Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung

Teiln. 199 Warngau

● **Dachbox für PKW**

Teiln. 261

● **Heckenschere**

elektrisch

Teiln. 261

● **Hochdruckreiniger**

Teiln. 261

● **Vertikultierer**

elektrisch

Teiln. 261

● **Flex**

Teiln. 284

● **Kettensäge**

Teiln. 284

● **Rollsieb**

Teiln. 284

● **Knüpfbock**

für Teppiche u.a.

Teiln. 284

● **Vertikultierer**

Teiln. 284

- **Beamer**
für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop)
Teiln. 317

- **Fax mitbenutzen**
Teiln. 322

- **Schneidemaschine**
für Papier, Foto
Teiln. 322

- **Gitarre**
Teiln. 322

- **Keyboard**
Teiln. 322

- **Rahmenverleih**
Teiln. 327

- **Chi-Maschine**
Teiln. 327

- **Besteck**
36 - 150 Gedecke
Teiln. 327

- **NEU Kleiner Anhänger mit Plane**
evtl. mit Auto und Fahrer
Teiln. 332

- **NEU Geräteverleih**
Teiln. 333

- **NEU Elektrowerkzeug**
Teiln. 333

Gesuche

- **Holzschlegel**
Teiln. 322

- **Sense**
Teiln. 322

- **Rasenvertikutierer**
Teiln. 322

21–Flohmarkt

Angebote

- **Knöpfe**
große, kleine aus vielerlei Materialien
Teiln. 103

- **Weckgläser, besondere**
ganz schön als Vasen oder Behältnisse für Plätzchen etc.
Teiln. 103

- **Kinderkleidung**
für Jungen, Gr.86 - 92
Teiln. 329

- **Kinderschuhe**
Gr. 20 - 23
Teiln. 329

- **Luftreiniger**
Teiln. 329

22 – zu verschenken

Angebote

- **kleine Schachteln**
aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm
Teiln. 103

99–Alles Andere

Angebote

- **Male mit demenzkranken Patienten**
Teiln. 130

- **dichten für Feste**
Teiln. 139 Warngau

- **Einkaufen im Hänsel und Gretel**
Kinder-Secondhandladen,
Holzkirchen, Miesbacher Str.7
Teiln. 151

- **digitale Bildbearbeitung**
z.B. Reparatur von alten Bildern
Teiln. 173

- **Digitale Bildbearbeitung, professionell**
z.B. Collagen, Reparatur alter Bilder, Optimierung v. Fotos
Teiln. 173

- **Digitale Bildbearbeitung, professionell**
z.B. Reparatur alter Bilder, Farbbild, in s/w od. braunton, Collagen, Effekte
Teiln. 173

- **fotografieren, professionell**
Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder, Gruppen bis ca. 10-15 Leute (alles draußen, oder im Fotostudio)
Teiln. 173

- **Gruppenfotos**
bis 200 Leute vor Ort
Teiln. 173

- **Einkauftips für Investitionsgüter**
auf der Basis von TEST-Ergebnissen und Wirtschaftlichkeitsberechnungen
Teiln. 197

- **Veranstaltungsorganisation**
Feste, Seminare, naturkundliche und kunsthistorische Exkursionen
Teiln. 197

- **Erstellen von animierten 'Diavorträgen' bzw. Power Point Präsentationen am Computer**
erstellen, incl. Einscannen von Bildern und brennen von CD's
Teiln. 209
- **statistische Datenanalyse und Auswertungen**
durch Diplom-Statistiker
Teiln. 209
- **dichten**
Dichte nach Ihrer Vorgabe für sämtliche Anlässe in bayrisch oder schriftdeutsch
Teiln. 228
- **Vorträge**
Lese situationsangepasste Geschichten von Ihnen oder mir bei Feiern etc. vor (z.B. Thoma Hl. Nacht)
Teiln. 228
- **kleine Geschenke**
zur Geburt; z.B. Stoffpüppchen
Teiln. 252
- **Waldorfpuppen**
Stoffbären und andere -tiere;
Abrechnung Zeit/Euro nach Absprache
Teiln. 252
- **Haus- und Gartenbetreuung**
bei Abwesenheit
Teiln. 266
- **Adventkranz binden**
auch Türkränze mit mehreren verschiedenen Nadelhölzern
Teiln. 271

- **Türkränze binden**
auch Türkränze mit mehreren verschiedenen Nadelhölzern
Teiln. 271
- **Brennholz**
Buche und Fichte
Teiln. 296
- **Papierfalten - Origami**
Anleitung für Kinder und Erwachsene
Teiln. 301
- **Brennholz**
Teiln. 301
- **Freilandparzellen**
zum Gemüse und Kräuter anbauen
Teiln. 301
- **Grillplatz**
für kleine und größere Feiern
Teiln. 301
- **Begleitung**
z.B. zum Einkaufen
Teiln. 306
- **Haus- und Gartenbetreuung**
bei Abwesenheit
Teiln. 323
- **Ausstellungsfläche**
und Ausstellungsmöglichkeit
Teiln. 327
- **Hausräucherung**
Beratung
Teiln. 327

Gesuche

- **Unterkunft / Fewo**
gelegentlich, in Holzkirchen bei (Familien)-Besuch
Teiln. 317
- **Obst**
Zwetschgen
Teiln. 319

Wichtig

In der Liste der Angebote und Gesuche oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann.

**Nicht mehr aktuelle
Einträge bitte streichen
lassen.**

Rainer Marquardt ,
Tel. 08024 / 5977
eMail : info@tauschzeit-
holzkirchen.de