

| | |
|----------------------------|----|
| Haushalt | 1 |
| Kinder | 2 |
| Essen und Trinken | 3 |
| Tiere und Pflanzen | 4 |
| Garten | 5 |
| praktische Hilfe | 6 |
| Hilfe, Hilfe | 7 |
| Unterricht (ohne Sprachen) | 8 |
| Sprachen | 9 |
| Heimwerker und Bastler | 10 |
| Fahrzeuge und Transporte | 11 |
| Freizeit und Kultur | 12 |
| Kleidung | 14 |
| gemeinsame Interessen | 15 |
| Computer | 16 |
| Verwaltung | 17 |
| Lebensberatung | 18 |
| Gesundheit | 19 |
| Geräte verleihen | 20 |
| Flohmarkt | 21 |
| zu verschenken | 22 |
| aktuell & dringend | 88 |
| Alles Andere | 99 |

Wichtig

In der Liste der Angebote und Gesuche oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann.

Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Maria Carregal Ferreira, Tel. 08024/301792, info@tauschzeit-holzkirchen.de

TN Angebot

1 Haushalt

| | | | |
|-----|-----|--|--|
| | 162 | Bügeldienste | |
| | 301 | bügeln | nur vormittags |
| | 261 | Einkäufe u. Besorgungen erledigen | in und um Holzkirchen, evt. auch München |
| | 320 | Fenster putzen | |
| | 350 | Hausarbeit | |
| | 301 | Haushaltshilfe | nur vormittags |
| | 137 | Mangeln von Bettwäsche | |
| | 286 | Näharbeiten | einfache |
| neu | 360 | kleine, einfache Näharbeiten | mit der Nähmaschine |
| | 347 | Putzen | |
| | 320 | Staubsaugen | |

2 Kinder

| | | | |
|-----|-----|-------------------------------------|---|
| neu | 331 | Babysitting | |
| | 332 | Betreuung und Pflege | Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester) |
| | 327 | Brenn- und Glasurservice | |
| | 327 | Edelstein schleifen | |
| | 327 | Erlebnistöpfeln und Rakuband | für Eltern und Kinder bis 88 Jahre |
| | 327 | Ketten und Bänder fädeln | mit Holzperlen |
| | 306 | Kinderbetreuung | |
| | 329 | Kinderbetreuung | |
| | 340 | Kinderbetreuung | in den Schulferien und an Wochenenden |
| | 327 | Kindergeburtstagsfeier | mit Töpfeln/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke |
| | 327 | Mandala malen | |
| | 178 | mentale Prüfungsvorbereitung | auch Schüler (www.almut-brandenburg.de) |
| | 301 | Papierfalten - Origami | Anleitung für Kinder und Erwachsene |
| | 327 | Reliefbilder | Hand- und Fußabdrücke in Ton und gebrannt |
| | 327 | Töpfeln | für Kinder, viele verschiedene Kurse |
| | 328 | Vorlesen, spielen, basteln | max. 2 Stunden pro Einheit |

TN Angebot

3 Essen und Trinken

| | | | |
|-----|-----|--|--|
| | 335 | Äpfel | |
| | 137 | Apfelkuchen backen | |
| | 137 | Apfelstrudel backen | |
| | 306 | Backen vegetarisch und vegan | |
| | 101 | bretonische Crêpe für Ihr Fest | süß od.salzig/auf orginal-breton. Crêpe-Platte |
| | 327 | Kochen für 50 - 200 Personen | Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden |
| | 140 | Dobosch-Torte backen | |
| | 185 | Ernährungsberatung | |
| | 185 | Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen | |
| | 344 | Gesundes Backen und Kochen | |
| | 261 | Getreide mahlen | Haushaltsmengen |
| | 137 | Hildegard-Dinkelkekse | |
| | 332 | Holundersirup | |
| neu | 361 | Johannisbeer-Essig, hausgemacht | |
| | 140 | Kochen und backen | |
| | 346 | Kochen | |
| | 306 | Kochen vegetarisch und vegan | |
| | 332 | Kräuter | frisch oder getrocknet |
| | 324 | Kuchen backen | |
| | 340 | Kuchen backen | |
| | 350 | Kuchen backen | |
| neu | 360 | Kuchen backen | keine Torten! |
| | 228 | Marmelade | Zwetschen- und Erbeermarmelade |
| | 332 | Marmelade | |
| neu | 361 | Marmeladen, eigene Kreationen | wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira |
| | 127 | Olivenbrot backen | |
| | 341 | Vegan Backen und Kochen | |
| | 242 | Zwetschgen | |

TN Angebot

4 Tiere und Pflanzen

- 286 **Gemüsepflanzen**
- 296 **Heu und Stroh abzugeben**
- 320 **Kleintierbetreuung**
- 346 **Kleintierbetreuung** in Holzkirchen
- 301 **Kleintierheu**
- 261 **Stauden nach Teilung abzugeben** z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano, uvm.
- 301 **Strohballen** auch für Deko
- 286 **Tannenzweige**
- 339 **Tierbetreuung bzw. -versorgung** z.B. im Urlaub
- 324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche
- 329 **Versorgung von Tieren und Pflanzen**
- 325 **Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen** Nur außerhalb der Schulferien!
-

5 Garten

- 341 **Bio-Garten: Reihenmischkultur**
- 322 **Blumen gießen** während der Urlaubszeit
- 301 **Freilandparzellen** zum Gemüse und Kräuter selber anbauen
- 328 **Garten umgestalten** beraten
- 301 **Gartenarbeiten**
- 347 **Gartenarbeit**
- 350 **Gartenarbeit**
- neu 360 **Garten hüten**
- 160 **Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
- 306 **kleine Gartenarbeiten**
- 301 **Rasen mähen** mit der Sense
- 103 **Stauden für den Garten**
-

TN Angebot

6 Praktische Hilfe

- 347 **Bauarbeiten, Hilfe**
-
- neu 190 **Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuche** oder Lieferung von Einkäufen
-
- neu 361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**
-
- neu 361 **Beratung zu Verträgen, Versicherungen**
-
- 331 **Bewerbungen** in Form bringen
-
- neu 361 **Bewerbungen schreiben**
-
- 331 **Briefe, Texte schreiben**
-
- neu 361 **Briefe formulieren (Behörden, Ämter)**
-
- 322 **Briefkasten leeren** während der Urlaubszeit
-
- neu 361 **Büroarbeiten/ Schreibarbeiten**
-
- 331 **Büroorganisation**
-
- neu 190 **Einkäufe erledigen und liefern**
-
- 336 **Einkaufen mit dem Auto**
-
- 301 **Einkaufshilfe** vormittags
-
- 306 **Einkaufshilfe**
-
- neu 361 **Formulare ausfüllen**
-
- 317 **Handwerkliche Hilfe** kleine Reparaturen, Möbelmontage (auch IKEA)
-
- 327 **Handwerkliche Hilfe** Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck
-
- 140 **Hilfe bei Festen**
-
- 327 **Passpartoutzuschnitt**
-
- 327 **Rahmenbau**
-
- 151 **Ich verkaufe für Sie auf Ebay**
-
- 353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
-
- 320 **kl. Hausmeisterarbeiten**
-
- neu 361 **Korrekturlesen**
-
- neu 360 **kreative Unterstützung für versch. Anlässe**
-
- 182 **Kunstgegenstände einschätzen** Objekte und Bilder
-
- 333 **praktische Hilfe** als Handwerker
-
- 331 **Reiseorganisation**
-
- 301 **Seniorenbetreuung** vormittags
-

TN Angebot

-
- 320 **Seniorenbetreuung**
-
- 346 **Schmuck reparieren**
-
- 347 **Streicharbeiten**
-
- 332 **Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc., einfache Häkelarbeiten
-
- 331 **Texte formatieren**
-

7 Hilfe, Hilfe

- 101 **Beratung bei Bahnfahrten** Fahrpläne, Tarife, Sonderangebote
-
- 340 **Betreuung bei Hausaufgaben/Lernen** in den Schulferien und am Wochenende 1.-7. Klasse
-
- 339 **Betreuung, Beschäftigungsangebote** Pflege, pflegespezifische Beratung (z.B. bei Demenz)
-
- 339 **Drucker/Kopierer/Scanner benutzen**
-
- 336 **Einkaufen mit dem Auto**
-
- 334 **Gesprächtherapie** Krisenbewältigung (Heilprakt. f. Psychotherapie)
-
- 177 **Hausbetreuung**
-
- neu 190 **Hilfe bei Behördengängen**
-
- 342 **Hilfe bei Behördengängen**
-
- 265 **Hilfe bei Rentenfragen**
-
- 124 **vorlesen** für Kinder und Erwachsene
-

8 Unterricht (ohne Sprachen)

- 327 **Bau einer Feuerschale**
-
- 173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell** mit Adobe Photoshop
-
- 261 **Eislauf-Unterricht** für Anfänger/Wiedereinsteiger, Eisstadion Holzsk.
-
- 173 **Fotografie** allgemein, Porträts, Bildbearbeitung
-
- 173 **Fotografieren, professionell** Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.
-
- 344 **Freies Singen**
-
- 182 **Geschichte**
-
- 344 **Gitarre für Anfänger**
-
- 327 **Herstellung von Duftsteinen**
-
- 327 **Herstellung von Spielfiguren** z.B. Tiere, Zoo usw.
-
- 306 **Malunterricht** Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
-

TN Angebot

| | | |
|-----|--|--|
| 140 | Mathematik (bis 12 Jahre) | Freude an Mathe fördern, Hausaufgaben betreuen, Erklären |
| 182 | Mathe | bis 3. Kl. Gymn. |
| 341 | Mathe, Physik und Informatik | |
| 346 | Mindfulness Lehren | |
| 177 | Nachhilfe | bis zur 6. Klasse (Lehrerin) |
| 324 | Nachhilfe | Mathematik, Informatik, Chemie |
| 334 | Nachhilfe | GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.) |
| 301 | Nachhilfe für Grundschüler | |
| 209 | Nachhilfe Mathematik + Statistik | für Schüler und Studenten |
| 327 | Praktikum für Schüler | Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems |
| 298 | Schachunterricht | Anfänger |
| 327 | Tonarbeiten und Zubehör | Beratung |
| 327 | Töpfern | für Kinder u. Erwachsene, unterschiedliche Kurse |
| 340 | Übecoaching beim Musikinstrument | Kinder, Jugendliche und Erwachsene |
| 340 | Umgang mit Pferden | Kinder ab 6 J. in Begleitung ihrer Eltern, Erwachsene |
| 173 | Unterricht Fotografieren, professionell | Prinzip d.Kamera, häufige Fehler uvm. |
| 354 | Yoga Stunden | |
| 301 | Waldpädagogik | für Familien und Gruppen |

9 Sprachen

| | | |
|-----|---------------------------------|--------------------------------------|
| 124 | Deutsch für Ausländer | Konversation, Grammatik, Schreiben |
| 124 | Deutsch für Ausländer | für Kinder und Erwachsene |
| 301 | Deutsch für Ausländer | |
| 334 | Deutsch für Ausländer | |
| 352 | Deutsch | |
| 114 | Englischunterricht | |
| 346 | Englisch Unterricht | |
| 124 | Französisch | lernen oder auffrischen |
| 352 | Französisch | |
| 353 | Französisch | Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch |
| 306 | Italienisch Konversation | |

TN Angebot

346 Italienisch Unterricht

286 Latein Grundlagen

352 Latein

334 Nachhilfe RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)

124 Nachhilfe Deutsch für alle Klassen, Lehrerin

124 Nachhilfe Französisch von Frz.lehrerin

182 Spanisch

182 spanisch

10 Heimwerker und Bastler

338 Babyschuhe, -chucks und Mützen, Pulswärmer

347 Bauarbeiten, Hilfe

317 bemalte Kinder T-Shirts individuell, mit Namen/sonstige Motive z.B. Lieblingstier

327 Brenn- und Glasurservice

319 Elektroreparaturen kl. Geräte und Elektroinstallation

324 Fahrradreparaturen kleine Reparaturen am Fahrrad

342 Fahrradreparaturen (kleinere)

277 Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau

103 gestaltete Briefumschläge/ Karten aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier

317 Gestaltung von Fotobücher mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.

317 Gestaltung von Kerzen persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.

327 Handwerkliche Hilfe Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck

301 handwerkliche Reparaturen

333 Heimwerker und Bastler

350 Heimwerker

347 Hilfe bei Reparaturen

338 Hüttenschuhe gehäkelt

191 Ikeamöbel zusammen bauen

338 Karten für Geldgeschenke

107 kleine Elektroarbeiten

205 kleine Hausmeisterarbeiten Schnee räumen, Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen u.a..

TN Angebot

| | | |
|---------|-------------------------------------|---|
| 338 | kleine Klosterarbeiten | |
| 324 | kleine Reparaturen | im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen) |
| 107 | kleine Schreinerarbeiten | |
| 252 | Nackenkissen | gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen |
| 131 | Reparaturen allg. | und besonders mech. Geräte, größere Uhren etc. |
| 197 | Skipräparation | reinigen, ausbessern, wachsen/fachgerechte Lagerung |
| 347 | Streicharbeiten | |
| 301 | Trockenbau | ab 2015 |
| neu 252 | Waldorfpuppen und - püppchen | Herstellung oder Anleitung zur Herstellung |
| 301 | Werkstatt benutzen | Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof |

11 Fahrzeuge und Transporte

| | | |
|-----|---|---|
| 199 | Anhänger ausleihen | Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung |
| 317 | Autofahrten | für gebehinderte Menschen z.B. Arzt (ggf.mit Rollstuhl) |
| 261 | Chauffeurdienste u. Besorgungen | in und um Holzkirchen |
| 336 | Einkaufen mit dem Auto | |
| 162 | Fahrdienste | |
| 324 | Fahrdienste | Holzkirchen und Umgebung |
| 329 | Hilfe bei Einkäufen und Fahrten | |
| 190 | kleinere Transportfahrten per VW-Bus | |
| 347 | Transport, Hilfe | schwere Sachen tragen |

12 Freizeit und Kultur

| | | |
|-----|-----------------------------|--|
| 306 | Begleitung | z.B. zum Einkaufen |
| 306 | Bilder malen | www.klangträger.de |
| 335 | Boule spielen | |
| 197 | Drehorgelspiel | ggf. auch Moderation/Ablauforganisation für Feste |
| 261 | Eislauf-Unterricht | f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen) |
| 335 | Fossiliensuche | auf Exkursionen in BY, Fossilien bohren |
| 325 | Gemeinsam zum Angeln | Ü 60, Auto vorhanden |
| 107 | Island | Reiseinformation, Diavortrag |

TN Angebot

| | | | |
|------------|-----|---|-------------------------------------|
| neu | 209 | Jonglieren | Einführung |
| | 107 | Kajakbegleitung | zum "Reinschmecken" |
| | 341 | Klavier und Singen | |
| | 205 | klettern in der Halle | |
| | 185 | Kräuterwanderungen | |
| | 197 | Kunst- und Naturreisen in Europa | Beratung und Tips |
| | 301 | Papierfalten - Origami | Anleitung für Kinder und Erwachsene |
| | 182 | Theater / Literatur / Kunst | Ausstellungen |
| | 327 | Töpfermöglichkeit | |
| | 301 | Waldpädagogik | für Familien und Gruppen |

14 Kleidung

| | | | |
|--|-----|-------------------------------------|--|
| | 328 | Mützen häkeln | auch zeigen, wie man es machen kann |
| | 162 | Stricken | Socken, Handschuhe, Schals, Mützen, Trachtenstrümpfe |
| | 162 | Strickhilfe | |
| | 332 | Stricken nach ihren Wünschen | auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln |

15 Gemeinsame Interessen

| | | | |
|------------|-----|---|---|
| | 317 | Beratung bei Alpen-Fernwanderungen | auch mit Kindern |
| | 335 | Boule spielen | |
| | 335 | Fossiliensuche | auf Exkursionen in BY, Fossilien bohren |
| | 325 | Gemeinsam zum Angeln | Ü 60, Auto vorhanden |
| neu | 209 | Spaziergänge und Gespräche | auf Gegenseitigkeit |

TN Angebot

16 Computer

- neu** 362 **Computerhilfe (nur einfaches)**
- 319 **CD/DVD - Labels gestalten** und ausdrucken
- 317 **Gestaltung von Fotobücher** mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
- 298 **Hilfe am PC**
- neu** 105 **Hilfe beim Computern** Textverarbeitung, Kalkulationen, Bildbearb., Recherche u.a.
- 284 **Hilfe beim Computern**
- neu** 209 **Office-Programme (Word, Excel u.a.)** Einführung, Tipps und Hilfe bei Problemen
- 130 **Schreibarbeiten am PC**
-

17 Verwaltung

- 130 **Buchhaltung**
- 353 **Büromaterial**
- neu** 105 **Büroorganisation** Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle
- neu** 130 **Büroorganisation, Akten ordnen**
- 284 **Verwaltung**
-

18 Lebensberatung

- neu** 209 **Beratung und Vermittlung bei Konflikten**
- 339 **Betreuung, Beschäftigungsangebote** Pflege, pflegespezifische Beratung (z.B. bei Demenz)
- 178 **Coaching** in allen(schwierigen)Lebenslagen, www.almut-brandenburg.de
- neu** 105 **Coaching**
- neu** 209 **Coaching - Unterstützung** bei Problemen und bei der Umsetzung von neuen Zielen
- 329 **Coaching** energetisches Heilen
- 354 **Coaching**
- neu** 105 **Entscheidungsfindung Familie/Verein u.a.** in schwierigen, komplexen, konflikträchtigen Situationen
- neu** 105 **Entscheidungsfindung persönlich**
- 185 **Ernährungsberatung**
- 353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
- 178 **Kinesiologie** zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit
- 341 **Lernberatung**
- 344 **Persönlichkeitsentwicklung**
-

TN Angebot

19 Gesundheit

| | | | |
|-----|-----|---|---|
| | 185 | Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler | |
| | 209 | Anleitung/Beratung, z.Pflege v.Angehörigen | durch Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung |
| | 339 | Betreuung, Beschäftigungsangebote | Pflege, pflegespezifische Beratung (z.B. bei Demenz) |
| neu | 178 | Beratung zum biologischen Heilwissen | |
| | 178 | Beratung bei Allergien | evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln |
| | 178 | Beratung bei Neurodermitis | evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln |
| | 178 | Beratung bei psychosomatischen Störungen | von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de) |
| neu | 361 | Beratung für Reise- und Hausapotheke | |
| | 332 | Betreuung und Pflege | auch Blutdruck und Zuckermessung, Tromboesespritzen etc. (examiert) |
| | 332 | Betreuung und Pflege | von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester) |
| | 185 | Essenzen, Kräuteresig etc. herstellen | |
| | 344 | Functional Fitness | achtsames Bewegen |
| | 177 | Fußreflexzonenmassage | |
| | 185 | Fußreflexzonenmassage | ab Dezember 2018 |
| | 320 | Fußreflexzonenmassage | |
| | 344 | Ganzheitliche Ernährungsberatung | / - Gesundheitsberatung |
| | 344 | Gesundes Backen und Kochen | |
| | 178 | gesundheitslich/medizinische Fragen | z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe |
| | 329 | Körperarbeit | energetisches Heilen |
| | 178 | körperlicher Energieausgleich | / Energiemassage (www.almut-brandenburg.de) |
| neu | 209 | Koordinationsübungen zum Entspannen | und zum Gehirntraining |
| neu | 103 | Kopfmassage mit "Sensus Magnus" | wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig) |
| | 332 | Massagen und Lymphdrainagen | von exam. Masseur |
| | 271 | Med. Massagen | Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin) |
| | 344 | Meditation und Achtsamkeitstraining | |
| neu | 252 | Meditations- und Yogakissen | |
| | 178 | Meridianstärkung | (www.almut-brandenburg.de) |
| | 178 | Psychische Begleitung | bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/ www.almut-brandenburg.de |
| | 317 | Schulter-Nacken-Massage | |
| | 341 | Vegan Backen und Kochen | |
| | 354 | Yoga Stunden | |

TN Angebot

20 Geräte verleihen

| | | |
|---------|--|---|
| 185 | Anhänger | |
| 199 | Anhänger ausleihen | Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung |
| 317 | Beamer | für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop) |
| 327 | Besteck | 36 - 150 Gedecke |
| 327 | Chi-Maschine | |
| 261 | Dachbox für PKW | |
| 339 | Drucker/Kopierer/Scanner benutzen | |
| 333 | Elektrowerkzeug | |
| 322 | Fax mitbenutzen | |
| 284 | Flex | |
| 322 | Gitarre | |
| 103 | großer Kochtopf | 17 Liter |
| 261 | Heckenschere | elektrisch |
| 160 | Heckenschere zu verleihen | für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar |
| 261 | Hochdruckreiniger | |
| 284 | Kettensäge | |
| 322 | Keyboard | |
| 284 | Knüpfbock | für Teppiche u.a. |
| neu 361 | Laminiergerät | |
| 327 | Rahmenverleih | |
| 284 | Rollsieb | |
| neu 361 | Schneefräse | |
| 322 | Schneidemaschiene | für Papier, Foto |
| 103 | Spiele für Jung und Alt | Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Schach u.a. |
| 261 | Vertikultierer | elektrisch |
| 284 | Vertikultierer | |

TN Angebot

21 Flohmarkt

| | | | |
|-----|-----|--|---------------------------------|
| | 339 | Bücher | |
| | 353 | Blutdruckmessgerät (visomat comfort E) | mit neuer Manschette |
| | 342 | Flohmarktartikel div. | |
| neu | 190 | Kinderschlafsack | bunt, wie neu, bis ca. 10 Jahre |
| neu | 190 | Kinderkleidung (f. Jungen) Gr. 158- 176 | gut erhalten |
| | 329 | Kinderkleidung | für Jungen, Gr.86 - 92 |
| | 329 | Kinderschuhe | Gr. 20 - 23 |
| | 329 | Luftreiniger | |
| neu | 190 | Schlittschuhe Gr. 40/42 | sehr gut erhalten |

22 zu verschenken

| | | | |
|--|-----|------------------------------|---|
| | 339 | Bücher | |
| | 342 | Flohmarktartikel div. | |
| | 103 | kleine Schachteln | aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm |

88 aktuell & dringend

| | | | |
|--|-----|--------------------------------|------------------------------------|
| | 345 | Doppelbett mit Kopfteil | Bettkästen, Lattenroste, Matratzen |
|--|-----|--------------------------------|------------------------------------|

99 alles andere

| | | | |
|-----|-----|--|---|
| | 271 | Adventkranz binden | auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern |
| | 327 | Ausstellungsfläche | und Ausstellungsmöglichkeit |
| | 306 | Begleitung | z.B. zum Einkaufen |
| | 296 | Brennholz | Buche und Fichte |
| | 301 | Brennholz | |
| | 173 | digitale Bildbearbeitung | z.B. Reparatur alte Bildern |
| | 173 | Digitale Bildbearbeitung, professionell | Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos |
| neu | 178 | Trauerbegleitung | |
| | 327 | Hausräucherung | Beratung |
| neu | 178 | Hospizbegleitung | |
| | 197 | Einkauftips für Investitionsgüter | auf Basis v. TEST-Ergebnissen/Wirtschaftlichkeitsberechn. |

TN Angebot

| | | |
|-----|--|---|
| 173 | fotografieren, professionell | Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder |
| 340 | Fotografieren | Veranstaltungen, Porträts, Kinder |
| 301 | Freilandparzellen | zum Gemüse und Kräuter anbauen |
| 301 | Grillplatz | für kleine und größere Feiern |
| 306 | Haus- und Gartenbetreuung | bei Abwesenheit |
| 173 | Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung | |
| 342 | Hochsteckfrisuren | |
| 301 | Papierfalten - Origami | Anleitung für Kinder und Erwachsene |
| 271 | Türkränze binden | auch Türkränze mit mehreren verschiedenen Nadelhölzern |
| 103 | Übernachtungsmöglichkeit für Ihre Gäste | |
| 339 | Übernachtungsmöglichkeit | |
| 197 | Veranstaltungsorganisation | Feste, Seminare, naturkundliche u. kunsthistorische Exkursionen |
| 228 | Vorträge | Lese Geschichten bei Feiern vor (z.B. Thoma HI. Nacht) |

TN Gesuche

1 Haushalt

| | | | |
|-----|-----|---|--|
| neu | 190 | Fenster putzen | |
| neu | 332 | Fenster putzen | |
| neu | 361 | Fenster putzen | |
| neu | 362 | Fenster putzen | |
| | 177 | Haushaltshilfe | 2 x im Monat (ca. 4 Stunden) |
| | 317 | Haushaltshilfe | gelegentlich, incl. Bügeln |
| | 340 | Hilfe beim Putzen/ Fensterputzen | |
| | 102 | Hilfe im Haushalt | |
| | 317 | Hilfe beim Ausmisten | Kleidung, Spielsachen u.a., Beratung/Hilfe bzgl. Verkauf/Spenden |
| | 353 | Näharbeiten (Knöpfe, Rucksacknähte etc.) | |
| neu | 190 | Näharbeiten | Vorhänge kürzen, Ausbesserungsarb., Reißverschlüsse |
| neu | 306 | Putzfee gesucht! | |
| | 354 | Reinigungskraft | |
| | 339 | Waschmaschine benutzen | ggf. auch Trockner benutzen |

3 Essen und Trinken

| | | | |
|-----|-----|---------------------------|---|
| | 131 | Beeren und Obst | auch zum Selberpflücken |
| neu | 362 | Brot | |
| neu | 361 | Obst jeglicher Art | Beeren, Äpfel, Quitten, Kirschen, Zwetschgen etc. |
| | 271 | Obst | ungespritzte Äpfel und Zwetschgen |

4 Tiere und Pflanzen

| | | | |
|--|-----|------------------------------------|--------------------|
| | 346 | Hunde und Katze betreuen | während der Ferien |
| | 324 | Urlaubsbetreuung von Vögeln | Wellensittiche |

TN Gesuche

5 Garten

- 335 **Apfelbaum schneiden**
-
- neu 361 **Gartenarbeit (Hecke, Sträucher schneiden)**
-
- neu 105 **Gartenarbeiten**
-
- 354 **Gartenberatung**
-
- 177 **Gartenhilfe** im Frühjahr nach bedarf
-
- neu 362 **Hecken schneiden**
-
- neu 341 **Hilfe bei Gartenarbeit (v.a. Gemüsebeet)**
-
- 338 **Hilfe bei Gartengestaltung** bzw. Anlegen v. Garten
-
- 151 **Obst und Gemüse** jeglicher Art
-
- 335 **Rasen mähen**
-
- 328 **schwerere körperliche Arbeiten**
-

6 Praktische Hilfe

- 340 **Autoreinigung**
-
- neu 306 **Elektrische Reparaturen**
-
- 340 **Fahrradpflege, -reparatur**
-
- 242 **Haare schneiden**
-
- 332 **Haare schneiden**
-
- 177 **Handwerker nach Bedarf** kleine Reparaturen nach Bedarf
-
- 340 **Kleine Reparaturen in der Wohnung**
-
- 345 **Malerarbeiten, Reparaturen, Transport**
-
- 345 **Möbel aufbauen**
-
- 341 **Nähen (Kleidung umändern)**
-
- 352 **Praktische Hilfe**
-
- 335 **Schnee räumen** am Haus in Holzkirchen
-
- 335 **Transport von Gütern** Unterstützung
-

TN Gesuche

7 Hilfe, Hilfe

242 **Friseur**317 **Haushaltshilfe** gelegentlich, incl. Bügeln317 **Hilfe beim Ausmisten** Kleidung, Spielsachen ua.,Beratung bzgl. Verkauf/ Spenden der Sachen335 **Schnee räumen** am Haus in Holzkirchen

8 Unterricht (ohne Sprachen)

neu 338 **Akkordeonunterricht**296 **Nachhilfe**350 **Nachhilfe** Mathematik und Deutschneu 209 **Qi Gong, Thai Chi u.a.** Unterricht339 **Training in Selbstverteidigung**

9 Sprachen

334 **Englisch-Conversation**334 **Französisch**354 **Korrektur von Texten**341 **Italienisch lernen/ Sprachpartner**

10 Heimwerker und Bastler

neu 361 **Bilder aufhängen**322 **Elektriker** Klingel185 **Elektroarbeiten**neu 361 **Fahrradcheck, Fahrradreparatur**352 **Handwerkliche Arbeiten**306 **Hausreparaturen**185 **Malerarbeiten**306 **Malerarbeiten** für zuhause185 **Maurerarbeiten**neu 361 **Reparaturarbeiten, kleine im Haus**301 **suche Schreiner** für LKW Ausbau

TN Gesuche

11 Fahrzeuge und Transporte

335 **Transport von Gütern**Unterstützung

12 Freizeit und Kultur

182 **Theater / Literatur / Kunst (Ausstellungen)**319 **Konzertkarten**

15 Gemeinsame Interessen

339 **Training in Selbstverteidigung**neu 209 **Spaziergänge und Gespräche**auf Gegenseitigkeit

16 Computer

140 **Computerhilfe**Interneteinstieg, Mailverkehr

332 **Dias digitalisieren**332 **Hilfe am Computer**329 **Homepage erstellen und verwalten**329 **Präsentation bei Facebook**neu 105 **Überspielen von Videokassetten (insb.Hi8)** auf externe Festplatte

TN Gesuche

19 Gesundheit

332 **Fußpflege**neu 362 **Fußreflexzonenmassage**neu 103 **Kopfmassage mit "Sensus Magnus"** wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)neu 209 **Massagen**

20 Geräte verleihen

322 **Holzschlegel**322 **Rasenvertikutierer**322 **Sense**339 **Waschmaschine benutzen** ggf. auch Trockner benutzen

99 alles andere

319 **Obst** Zwetschgen317 **Unterkunft / Fewo** gelegentlich, in Holzkirchen bei (Familien)-Besuch