

<u>Haushalt</u>	1
<u>Kinder</u>	2
<u>Essen und Trinken</u>	3
<u>Tiere und Pflanzen</u>	4
<u>Garten</u>	5
<u>praktische Hilfe</u>	6
<u>Hilfe, Hilfe</u>	7
<u>Unterricht (ohne Sprachen)</u>	8
<u>Sprachen</u>	9
<u>Heimwerker und Bastler</u>	10
<u>Fahrzeuge und Transporte</u>	11
<u>Freizeit und Kultur</u>	12
<u>Kleidung</u>	14
<u>gemeinsame Interessen</u>	15
<u>Computer</u>	16
<u>Verwaltung</u>	17
<u>Lebensberatung</u>	18
<u>Gesundheit</u>	19
<u>Geräte verleihen</u>	20
<u>Flohmarkt</u>	21
<u>zu verschenken</u>	22
<u>aktuell & dringend</u>	88
<u>Alles Andere</u>	99

Wichtig

In der Liste der Angebote und Gesuche oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann.

Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Maria Carregal Ferreira, Tel. 08024/301792, info@tauschzeit-holzkirchen.de

TN Angebot

1 Haushalt

162 **Bügeldienste**301 **bügeln** nur vormittags261 **Einkäufe u. Besorgungen erledigen** in und um Holzkirchen, evt. auch München320 **Fenster putzen**350 **Hausarbeit**301 **Haushaltshilfe** nur vormittags137 **Mangeln von Bettwäsche**286 **Näharbeiten** einfache360 **kleine, einfache Näharbeiten** mit der Nähmaschine347 **Putzen**320 **Staubsaugen**

2 Kinder

331 **Babysitting**332 **Betreuung und Pflege** Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester)327 **Brenn- und Glasurservice**327 **Edelstein schleifen**327 **Erlebnistöpfeln und Rakuband** für Eltern und Kinder bis 88 Jahre327 **Ketten und Bänder fädeln** mit Holzperlen306 **Kinderbetreuung**340 **Kinderbetreuung** in den Schulferien und an Wochenenden327 **Kindergeburtstagsfeier** mit Töpfeln/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke327 **Mandala malen**178 **mentale Prüfungsvorbereitung** auch Schüler (www.almut-brandenburg.de)301 **Papierfalten - Origami** Anleitung für Kinder und Erwachsene327 **Reliefbilder** Hand- und Fußabdrücke in Ton und gebrannt327 **Töpfeln** für Kinder, viele verschiedene Kurse328 **Vorlesen, spielen, basteln** max. 2 Stunden pro Einheit

TN Angebot

3 Essen und Trinken

	137	Apfelkuchen backen	
	137	Apfelstrudel backen	
	306	Backen vegetarisch und vegan	
	101	bretonische Crêpe für Ihr Fest	süß od.salzig/auf orginal-breton. Crêpe-Platte
	327	Kochen für 50 - 200 Personen	Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden
	140	Dobosch-Torte backen	
	185	Ernährungsberatung	
	185	Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen	
	344	Gesundes Backen und Kochen	
	261	Getreide mahlen	Haushaltsmengen
neu	365	Getreide mahlen	Haushaltsmengen
neu	365	Brot backen	
	137	Hildegard-Dinkelkekse	
	332	Holundersirup	
	361	Johannisbeer-Essig, hausgemacht	
	140	Kochen und backen	
	346	Kochen	
	306	Kochen vegetarisch und vegan	
	332	Kräuter	frisch oder getrocknet
	324	Kuchen backen	
	340	Kuchen backen	
	350	Kuchen backen	
	360	Kuchen backen	keine Torten!
	363	Kuchen backen, Marmelade kochen	
	228	Marmelade	Zwetschen- und Erbeermarmelade
	332	Marmelade	
	361	Marmeladen, eigene Kreationen	wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira
	127	Olivenbrot backen	
	341	Vegan Backen und Kochen	
	242	Zwetschgen	

TN Angebot

4 Tiere und Pflanzen

286 **Gemüsepflanzen**296 **Heu und Stroh abzugeben**320 **Kleintierbetreuung**346 **Kleintierbetreuung** in Holzkirchen301 **Kleintierheu**261 **Stauden nach Teilung abzugeben** z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano, uvm.301 **Strohballen** auch für Deko286 **Tannenzweige**324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche325 **Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen** Nur außerhalb der Schulferien!

5 Garten

341 **Bio-Garten: Reihenmischkultur**322 **Blumen gießen** während der Urlaubszeit301 **Freilandparzellen** zum Gemüse und Kräuter selber anbauen328 **Garten umgestalten** beraten301 **Gartenarbeiten**347 **Gartenarbeit**350 **Gartenarbeit**363 **Gartenarbeit**360 **Garten hüten**160 **Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar306 **kleine Gartenarbeiten**301 **Rasen mähen** mit der Sense103 **Stauden für den Garten**

6 Praktische Hilfe

347 **Bauarbeiten, Hilfe**190 **Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuche** oder Lieferung von Einkäufen361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**361 **Beratung zu Verträgen, Versicherungen**331 **Bewerbungen** in Form bringen

TN	Angebot	
361	Bewerbungen schreiben	
331	Briefe, Texte schreiben	
361	Briefe formulieren (Behörden, Ämter)	
322	Briefkasten leeren	während der Urlaubszeit
361	Büroarbeiten/ Schreivarbeiten	
331	Büroorganisation	
190	Einkäufe erledigen und liefern	
336	Einkaufen mit dem Auto	
301	Einkaufshilfe	vormittags
306	Einkaufshilfe	
361	Formulare ausfüllen	
neu	366 Gesicht-und Körperpflege Ü60	Damen/ Herren
neu	366 Frisurenberatung	Farbe, Schnitt, Länge, typgerecht
neu	366 Farbstil/ Beratung	Richtungen Farben, ob Wohnung oder Kleidung
317	Handwerkliche Hilfe	kleine Reparaturen, Möbelmontage (auch IKEA)
327	Handwerkliche Hilfe	Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck
140	Hilfe bei Festen	
327	Passpartoutzuschnitt	
327	Rahmenbau	
151	Ich verkaufe für Sie auf Ebay	
353	Kaufberatung Auto	Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
320	kl. Hausmeisterarbeiten	
361	Korrekturlesen	
360	kreative Unterstützung für versch.Anlässe	
182	Kunstgegenstände einschätzen	Objekte und Bilder
363	Näharbeiten, einfach	Reparaturen, Kissen, Täschen
333	praktische Hilfe	als Handwerker
331	Reiseorganisation	
301	Seniorenbetreuung	vormittags
320	Seniorenbetreuung	
346	Schmuck reparieren	
347	Streicharbeiten	
332	Stricken nach ihren Wünschen	auch Trachtensocken etc., einfache Häkelarbeiten
331	Texte formatieren	

TN Angebot

7 Hilfe, Hilfe

	101 Beratung bei Bahnfahrten	Fahrpläne, Tarife, Sonderangebote
	340 Betreuung bei Hausaufgaben/Lernen	in den Schulferien und am Wochenende 1.-7. Klasse
	336 Einkaufen mit dem Auto	
	334 Gesprächtherapie	Krisenbewältigung (Heilprakt. f.Psychotherapie)
	177 Hausbetreuung	
	190 Hilfe bei Behördengängen	
	342 Hilfe bei Behördengängen	
	265 Hilfe bei Rentenfragen	
	124 Vorlesen	für Kinder und Erwachsene
neu	365 Vorlesen für jedes Alter	
	364 Mediation	
	364 Konfliktberatung	
	364 Jin Shin Jyutsu	
	364 Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung	

8 Unterricht (ohne Sprachen)

	327 Bau einer Feuerschale	
	173 Digitale Bildbearbeitung, professionell	mit Adobe Photoshop
	261 Eislauf-Unterricht	für Anfänger/Wiedereinsteiger, Eisstadion Holz.
	173 Fotografie	allgemein, Porträts, Bildbearbeitung
	173 Fotografieren, professionell	Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.
	344 Freies Singen	
	182 Geschichte	
	344 Gitarre für Anfänger	
neu	365 Übecouaching bei Musikinstrumenten	
	327 Herstellung von Duftsteinen	
	327 Herstellung von Spielfiguren	z.B. Tiere, Zoo usw.
	306 Malunterricht	Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
	140 Mathematik (bis 12 Jahre)	Freude an Mathe fördern, Hausaufgaben betreuen, Erklären
	182 Mathe	bis 3. Kl. Gymn.
	341 Mathe, Physik und Informatik	
	346 Mindfulness Lehren	

TN	Angebot	
177	Nachhilfe	bis zur 6. Klasse (Lehrerin)
324	Nachhilfe	Mathematik, Informatik, Chemie
334	Nachhilfe	GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)
301	Nachhilfe für Grundschüler	
209	Nachhilfe Mathematik + Statistik	für Schüler und Studenten
327	Praktikum für Schüler	Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems
298	Schachunterricht	Anfänger
327	Tonarbeiten und Zubehör	Beratung
327	Töpfern	für Kinder u. Erwachsene, unterschiedliche Kurse
340	Übecoaching beim Musikinstrument	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
340	Umgang mit Pferden	Kinder ab 6 J. in Begleitung ihrer Eltern, Erwachsene
173	Unterricht Fotografieren, professionell	Prinzip d. Kamera, häufige Fehler uvm.
301	Waldpädagogik	für Familien und Gruppen

9 Sprachen

	124	Deutsch für Ausländer	Konversation, Grammatik, Schreiben
	124	Deutsch für Ausländer	für Kinder und Erwachsene
	301	Deutsch für Ausländer	
	334	Deutsch für Ausländer	
	352	Deutsch	
	114	Englischunterricht	
	346	Englisch Unterricht	
	124	Französisch	lernen oder auffrischen
	352	Französisch	
	353	Französisch	Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch
	306	Italienisch Konversation	
	346	Italienisch Unterricht	
	286	Latein	Grundlagen
	352	Latein	
	334	Nachhilfe	RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)
	124	Nachhilfe Deutsch	für alle Klassen, Lehrerin
	124	Nachhilfe Französisch	von Frz. Lehrerin
neu	365	Spanisch Unterricht für Anfänger	
	182	Spanisch	
	182	spanisch	

TN Angebot

10 Heimwerker und Bastler

338	Babyschuhe, -chucks	und Mützen, Pulswärmer
347	Bauarbeiten, Hilfe	
317	bemale Kinder T-Shirts	individuell, mit Namen/sonstige Motive z.B. Lieblingstier
327	Brenn- und Glasurservice	
319	Elektroreparaturen	kl. Geräte und Elektroinstallation
324	Fahrradreparaturen	kleine Reparaturen am Fahrrad
342	Fahrradreparaturen (kleinere)	
277	Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau	
103	gestaltete Briefumschläge/ Karten	aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier
317	Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
317	Gestaltung von Kerzen	persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.
327	Handwerkliche Hilfe	Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
301	handwerkliche Reparaturen	
333	Heimwerker und Bastler	
350	Heimwerker	
347	Hilfe bei Reparaturen	
338	Hüttenschuhe gehäkelt	
191	Ikeamöbel zusammen bauen	
338	Karten für Geldgeschenke	
107	kleine Elektroarbeiten	
205	kleine Hausmeisterarbeiten	Schnee räumen, Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen u.a..
338	kleine Klosterarbeiten	
324	kleine Reparaturen	im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
107	kleine Schreinerarbeiten	
252	Nackenkissen	gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen
131	Reparaturen allg.	und besonders mech. Geräte, größere Uhren etc.
197	Skipräparation	reinigen, ausbessern, wachsen/fachgerechte Lagerung
347	Streicharbeiten	
301	Trockenbau	ab 2015
252	Waldorpuppen und - püppchen	Herstellung oder Anleitung zur Herstellung
301	Werkstatt benutzen	Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof

TN Angebot

11 Fahrzeuge und Transporte

199	Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	Autofahrten	für gebehinderte Menschen z.B. Arzt (ggf.mit Rollstuhl)
261	Chauffeurdienste u. Besorgungen	in und um Holzkirchen
336	Einkaufen mit dem Auto	
162	Fahrdienste	
324	Fahrdienste	Holzkirchen und Umgebung
190	kleinere Transportfahrten per VW-Bus	
347	Transport, Hilfe	schwere Sachen tragen

12 Freizeit und Kultur

306	Begleitung	z.B. zum Einkaufen
306	Bilder malen	www.klangträger.de
197	Drehorgelspiel	ggf. auch Moderation/Ablauforganisation für Feste
261	Eislauf-Unterricht	f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen)
325	Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
107	Island	Reiseinformation, Diavortrag
209	Jonglieren	Einführung
107	Kajakbegleitung	zum "Reinschmecken"
341	Klavier und Singen	
205	klettern in der Halle	
185	Kräuterwanderungen	
197	Kunst- und Naturreisen in Europa	Beratung und Tips
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
182	Theater / Literatur / Kunst	Ausstellungen
327	Töpfermöglichkeit	
301	Waldpädagogik	für Familien und Gruppen

TN Angebot

14 Kleidung

	328 Mützen häkeln	auch zeigen, wie man es machen kann
neu	366 Kleiderschrank-Coaching	Platz schaffen, perfekte Aufteilung
	363 Näharbeiten, einfach	Reparaturen, Kissen, Täschen
	162 Stricken	Socken, Handschuhe, Schals, Mützen, Trachtenstrümpfe
	162 Strickhilfe	
	332 Stricken nach ihren Wünschen	auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln

15 Gemeinsame Interessen

	317 Beratung bei Alpen-Fernwanderungen	auch mit Kindern
	363 Beratung/Austausch zu Zero-Waste	
	325 Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
neu	366 Nordic Walking	Grundregeln
neu	366 Nordic Walking 1/2 Std.	2 x pro Woche So./Do. 9 Uhr, Wagnerbreite 3 Parkplatz
neu	366 Flohmarktbesuch	Gemeinsam den Markt besuchen (Tölz/Sauerlach)
	209 Spaziergänge und Gespräche	auf Gegenseitigkeit
	310 Wandern leicht bis mittelschwer	am Wochenende

16 Computer

	362 Computerhilfe (nur einfaches)	
	319 CD/DVD - Labels gestalten	und ausdrucken
	317 Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
	298 Hilfe am PC	
	105 Hilfe beim Computern	Textverarbeitung, Kalkulationen, Bildbearb., Recherche u.a.
	284 Hilfe beim Computern	
	209 Office-Programme (Word, Excel u.a.)	Einführung, Tipps und Hilfe bei Problemen
	130 Schreibaarbeiten am PC	

TN Angebot

17 Verwaltung

130 **Buchhaltung**353 **Büromaterial**105 **Büroorganisation** Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle130 **Büroorganisation, Akten ordnen**284 **Verwaltung**364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**

18 Lebensberatung

209 **Beratung und Vermittlung bei Konflikten**363 **Beratung/Austausch zu Zero-Waste**178 **Coaching** in allen(schwierigen)Lebenslagen, www.almut-brandenburg.de105 **Coaching**209 **Coaching - Unterstützung** bei Problemen und bei der Umsetzung von neuen Zielen105 **Entscheidungsfindung Familie/Verein u.a.** in schwierigen, komplexen, konflikträchtigen Situationen105 **Entscheidungsfindung persönlich**185 **Ernährungsberatung**353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff178 **Kinesiologie** zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit341 **Lernberatung**344 **Persönlichkeitsentwicklung**364 **Mediation**neu 366 **Wohnungs-Coaching** Mut zum neuen Wohnen364 **Konfliktberatung**

19 Gesundheit

185 **Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler**209 **Anleitung/Beratung. z.Pflege v.Angehörigen** durch Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung178 **Beratung zum biologischen Heilwissen**178 **Beratung bei Allergien** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln178 **Beratung bei Neurodermitis** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln178 **Beratung bei psychosomatischen Störungen** von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de)361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**

TN Angebot

332	Betreuung und Pflege	auch Blutdruck und Zuckermessung, Tromboosespritzen etc. (examiert)
332	Betreuung und Pflege	von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
185	Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen	
364	Jin Shin Jyutsu	
364	Tai Chi/ Chi Gong	
344	Functional Fitness	achtsames Bewegen
177	Fußreflexzonenmassage	
185	Fußreflexzonenmassage	ab Dezember 2018
320	Fußreflexzonenmassage	
344	Ganzheitliche Ernährungsberatung	/ - Gesundheitsberatung
344	Gesundes Backen und Kochen	
178	gesundheitlich/medizinische Fragen	z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe
178	körperlicher Energieausgleich	/ Energiemassage (www.almut-brandenburg.de)
209	Koordinationsübungen zum Entspannen	und zum Gehirntraining
103	Kopfmassage mit "Sensus Magnus"	wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)
332	Massagen und Lymphdrainagen	von exam. Masseur
271	Med. Massagen	Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin)
344	Meditation und Achtsamkeitstraining	
252	Meditations- und Yogakissen	
178	Meridianstärkung	(www.almut-brandenburg.de)
178	Psychische Begleitung	bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/www.almut-brandenburg.de
317	Schulter-Nacken-Massage	
341	Vegan Backen und Kochen	
neu 366	Yoga Lernstunde	praktische Übungen, Matte erforderlich

20 Geräte verleihen

185	Anhänger	
199	Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	Beamer	für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop)
327	Besteck	36 - 150 Gedecke
327	Chi-Maschine	
261	Dachbox für PKW	
333	Elektrowerkzeug	
322	Fax mitbenutzen	

TN **Angebot**

284 **Flex**

322 **Gitarre**

103 **großer Kochtopf** 17 Liter

261 **Heckenschere** elektrisch

160 **Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar

261 **Hochdruckreiniger**

284 **Kettensäge**

322 **Keybord**

284 **Knüpfbock** für Teppiche u.a.

361 **Laminiergerät**

327 **Rahmenverleih**

284 **Rollsieb**

361 **Schneefräse**

322 **Schneidemaschiene** für Papier, Foto

103 **Spiele für Jung und Alt** Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Schach u.a.

261 **Vertikultierer** elektrisch

284 **Vertikultierer**

21 Flohmarkt

353 **Blutdruckmessgerät (visomat comfort E)** mit neuer Manschette

342 **Flohmarktartikel div.**

190 **Kinderschlafsack** bunt, wie neu, bis ca. 10 Jahre

190 **Kinderkleidung (f. Jungen) Gr. 158- 176** gut erhalten

190 **Schlittschuhe Gr. 40/42** sehr gut erhalten

22 zu verschenken

342 **Flohmarktartikel div.**

103 **kleine Schachteln** aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm

88 aktuell & dringend

345 **Doppelbett mit Kopfteil** Bettkästen, Lattenroste, Matratzen

TN Angebot

99 alles andere

271	Adventkranz binden	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
327	Ausstellungsfläche	und Ausstellungsmöglichkeit
306	Begleitung	z.B. zum Einkaufen
296	Brennholz	Buche und Fichte
301	Brennholz	
173	digitale Bildbearbeitung	z.B. Reparatur alte Bildern
173	Digitale Bildbearbeitung, professionell	Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos
178	Trauerbegleitung	
327	Hausräucherung	Beratung
178	Hospizbegleitung	
197	Einkauftips für Investitionsgüter	auf Basis v. TEST-Ergebnissen/Wirtschaftlichkeitsberechn.
173	fotografieren, professionell	Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder
340	Fotografieren	Veranstaltungen, Porträts, Kinder
301	Freilandparzellen	zum Gemüse und Kräuter anbauen
301	Grillplatz	für kleine und größere Feiern
306	Haus- und Gartenbetreuung	bei Abwesenheit
173	Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung	
342	Hochsteckfrisuren	
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
271	Türkränze binden	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
103	Übernachtungsmöglichkeit für Ihre Gäste	
197	Veranstaltungsorganisation	Feste, Seminare, naturkundliche u. kunsthistorische Exkursionen
228	Vorträge	Lese Geschichten bei Feiern vor (z.B. Thoma Hl. Nacht)

TN Gesuche

1 Haushalt

neu 365 **Bügeldienste/kleine Näharbeiten**

190 **Fenster putzen**

332 **Fenster putzen**

361 **Fenster putzen**

362 **Fenster putzen**

177 **Haushaltshilfe** 2 x im Monat (ca. 4 Stunden)

317 **Haushaltshilfe** gelegentlich, incl. Bügeln

340 **Hilfe beim Putzen/ Fensterputzen**

102 **Hilfe im Haushalt**

317 **Hilfe beim Ausmisten** Kleidung, Spielsachen u.a., Beratung/Hilfe bzgl. Verkauf/Spenden

353 **Näharbeiten (Knöpfe, Rucksacknähte etc.)**

190 **Näharbeiten** Vorhänge kürzen, Ausbesserungsarb., Reißverschlüsse

306 **Putzfee gesucht!**

3 Essen und Trinken

131 **Beeren und Obst** auch zum Selberpflücken

361 **Obst jeglicher Art** Beeren, Äpfel, Quitten, Kirschen, Zwetschgen etc.

271 **Obst** ungespritzte Äpfel und Zwetschgen

4 Tiere und Pflanzen

346 **Hunde und Katze betreuen** während der Ferien

324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche

5 Garten

361 **Gartenarbeit (Hecke, Sträucher schneiden)**

neu 365 **Garten gießen** während der Urlaubszeit

105 **Gartenarbeiten**

177 **Gartenhilfe** im Frühjahr nach bedarf

341 **Hilfe bei Gartenarbeit (v.a. Gemüsebeet)**

338 **Hilfe bei Gartengestaltung** bzw. Anlegen v. Garten

151 **Obst und Gemüse** jeglicher Art

328 **schwerere körperliche Arbeiten**

TN Gesuche

6 Praktische Hilfe

340 Autoreinigung306 Elektrische Reparaturen340 Fahrradpflege, -reparatur242 Haare schneiden332 Haare schneiden177 Handwerker nach Bedarf kleine Reparaturen nach Bedarf340 Kleine Reparaturen in der Wohnung345 Malerarbeiten, Reparaturen, Transport345 Möbel aufbauen341 Nähen (Kleidung umändern)352 Praktische Hilfe

7 Hilfe, Hilfe

242 Friseur317 Haushaltshilfe gelegentlich, incl. Bügeln317 Hilfe beim Ausmisten Kleidung, Spielsachen ua.,Beratung bzgl. Verkauf/ Spenden der Sachen

8 Unterricht (ohne Sprachen)

338 Akkordeonunterricht296 Nachhilfe350 Nachhilfe Mathematik und Deutsch209 Qi Gong, Thai Chi u.a. Unterricht

9 Sprachen

334 Englisch-Conversation334 Französischneu 365 Italienisch lernenneu 365 Schwedisch lernen341 Italienisch lernen/ Sprachpartner

TN Gesuche

10 Heimwerker und Bastler

- 361 **Bilder aufhängen**
-
- 322 **Elektriker** Klingel
-
- 185 **Elektroarbeiten**
-
- 361 **Fahrradcheck, Fahrradreparatur**
-
- 352 **Handwerkliche Arbeiten**
-
- 306 **Hausreparaturen**
-
- 363 **Hilfe bei Möbel aufbauen/ Geräte anschl.**
-
- 185 **Malerarbeiten**
-
- 306 **Malerarbeiten** für zuhause
-
- 185 **Maurerarbeiten**
-
- 361 **Reparaturarbeiten, kleine im Haus**
-
- 301 **suche Schreiner** für LKW Ausbau
-

12 Freizeit und Kultur

- 182 **Theater / Literatur / Kunst (Ausstellungen)**
-
- neu 365 **Kräuterwanderungen**
-
- 319 **Konzertkarten**
-

15 Gemeinsame Interessen

- 209 **Spaziergänge und Gespräche** auf Gegenseitigkeit
-

16 Computer

- 140 **Computerhilfe** Interneteinstieg, Mailverkehr
-
- 332 **Dias digitalisieren**
-
- 332 **Hilfe am Computer**
-
- 105 **Überspielen von Videokassetten (insb.Hi8)** auf externe Festplatte
-

19 Gesundheit

- 332 **Fußpflege**
-
- 103 **Kopfmassage mit "Sensus Magnus"** wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)
-
- 209 **Massagen**
-

TN Gesuche

20 Geräte verleihen

322 **Holzschlegel**

363 **Geräte ausleihen**

322 **Rasenvertikutierer**

322 **Sense**

99 alles andere

319 **Obst**

Zwetschgen

317 **Unterkunft / Fewo**

gelegentlich, in Holzkirchen bei (Familien)-Besuch
