

<u>Haushalt</u>	1
<u>Kinder</u>	2
<u>Essen und Trinken</u>	3
<u>Tiere und Pflanzen</u>	4
<u>Garten</u>	5
<u>praktische Hilfe</u>	6
<u>Hilfe, Hilfe</u>	7
<u>Unterricht (ohne Sprachen)</u>	8
<u>Sprachen</u>	9
<u>Heimwerker und Bastler</u>	10
<u>Fahrzeuge und Transporte</u>	11
<u>Freizeit und Kultur</u>	12
<u>Kleidung</u>	14
<u>gemeinsame Interessen</u>	15
<u>Computer</u>	16
<u>Verwaltung</u>	17
<u>Lebensberatung</u>	18
<u>Gesundheit</u>	19
<u>Geräte verleihen</u>	20
<u>Flohmarkt</u>	21
<u>zu verschenken</u>	22
<u>aktuell & dringend</u>	88
<u>Alles Andere</u>	99

Wichtig

In der Liste der Angebote und Gesuche oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann.

Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Maria Carregal Ferreira, Tel. 08024/301792, info@tauschzeit-holzkirchen.de

TN Angebot

1 Haushalt

162 **Bügeldienste**301 **bügeln** nur vormittags261 **Einkäufe u. Besorgungen erledigen** in und um Holzkirchen, evt. auch München320 **Fenster putzen**301 **Haushaltshilfe** nur vormittags137 **Mangeln von Bettwäsche**286 **Näharbeiten** einfache360 **kleine, einfache Näharbeiten** mit der Nähmaschine320 **Staubsaugen**

2 Kinder

331 **Babysitting**332 **Betreuung und Pflege** Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester)327 **Brenn- und Glasurservice**327 **Edelstein schleifen**327 **Erlebnistöpfeln und Rakuband** für Eltern und Kinder bis 88 Jahre327 **Ketten und Bänder fädeln** mit Holzperlen306 **Kinderbetreuung**340 **Kinderbetreuung** in den Schulferien und an Wochenenden327 **Kindergeburtstagsfeier** mit Töpfeln/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke327 **Mandala malen**178 **mentale Prüfungsvorbereitung** auch Schüler (www.almut-brandenburg.de)301 **Papierfalten - Origami** Anleitung für Kinder und Erwachsene327 **Reliefbilder** Hand- und Fußabdrücke in Ton und gebrannt327 **Töpfeln** für Kinder, viele verschiedene Kurse328 **Vorlesen, spielen, basteln** max. 2 Stunden pro Einheit

TN Angebot

3 Essen und Trinken

- 137 **Apfelkuchen backen**
-
- 137 **Apfelstrudel backen**
-
- 306 **Backen vegetarisch und vegan**
-
- 101 **bretonische Crêpe für Ihr Fest** süß od.salzig/auf orginal-breton. Crêpe-Platte
-
- neu 369 **Backen**
-
- neu 369 **Kochen**
-
- 327 **Kochen für 50 - 200 Personen** Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden
-
- neu 368 **Eier**
-
- 185 **Ernährungsberatung**
-
- 185 **Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen**
-
- 344 **Gesundes Backen und Kochen**
-
- 261 **Getreide mahlen** Haushaltsmengen
-
- 365 **Getreide mahlen** Haushaltsmengen
-
- 365 **Brot backen**
-
- 137 **Hildegard-Dinkelkekse**
-
- 332 **Holundersirup**
-
- neu 368 **Honig**
-
- neu 190 **Honig** 500 g Glas oder 250 g Glas
-
- 361 **Johannisbeer-Essig, hausgemacht**
-
- 346 **Kochen**
-
- 306 **Kochen vegetarisch und vegan**
-
- 332 **Kräuter** frisch oder getrocknet
-
- 324 **Kuchen backen**
-
- 340 **Kuchen backen**
-
- 360 **Kuchen backen** keine Torten!
-
- 363 **Kuchen backen, Marmelade kochen**
-
- 228 **Marmelade** Zwetschen- und Erbeermarmelade
-
- 332 **Marmelade**
-
- 361 **Marmeladen, eigene Kreationen** wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira
-
- 127 **Olivenbrot backen**
-
- 341 **Vegan Backen und Kochen**
-
- 242 **Zwetschgen**
-

TN Angebot

4 Tiere und Pflanzen

- neu 369 **Blumen gießen**
-
- 286 **Gemüsepflanzen**
-
- 296 **Heu und Stroh abzugeben**
-
- 320 **Kleintierbetreuung**
-
- 346 **Kleintierbetreuung** in Holzkirchen
-
- neu 369 **Kleintierbetreuung**
-
- 301 **Kleintierheu**
-
- neu 368 **Haustiere/ Pflanzen** versorgen
-
- 261 **Stauden nach Teilung abzugeben** z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano, uvm.
-
- 301 **Strohballen** auch für Deko
-
- 286 **Tannenzweige**
-
- neu 369 **Tiersittung**
-
- 324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche
-
- 325 **Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen** Nur außerhalb der Schulferien!
-

5 Garten

- 341 **Bio-Garten: Reihemischkultur**
-
- 322 **Blumen gießen** während der Urlaubszeit
-
- neu 369 **Blumen gießen**
-
- 301 **Freilandparzellen** zum Gemüse und Kräuter selber anbauen
-
- 328 **Garten umgestalten** beraten
-
- 301 **Gartenarbeiten**
-
- 363 **Gartenarbeit**
-
- 360 **Garten hüten**
-
- 160 **Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
-
- 306 **kleine Gartenarbeiten**
-
- 301 **Rasen mähen** mit der Sense
-
- 103 **Stauden für den Garten**
-

TN Angebot

6 Praktische Hilfe

190	Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuche	oder Lieferung von Einkäufen
361	Beratung für Reise- und Hausapotheke	
361	Beratung zu Verträgen, Versicherungen	
331	Bewerbungen	in Form bringen
361	Bewerbungen schreiben	
331	Briefe, Texte schreiben	
361	Briefe formulieren (Behörden, Ämter)	
322	Briefkasten leeren	während der Urlaubszeit
361	Büroarbeiten/ Schreibarbeiten	
331	Büroorganisation	
190	Einkäufe erledigen und liefern	
336	Einkaufen mit dem Auto	
neu 369	Einkaufen	
301	Einkaufshilfe	vormittags
306	Einkaufshilfe	
361	Formulare ausfüllen	
366	Gesicht- und Körperpflege Ü60	Damen/ Herren
366	Frisurenberatung	Farbe, Schnitt, Länge, typgerecht
366	Farbstil/ Beratung	Richtungen Farben, ob Wohnung oder Kleidung
317	Handwerkliche Hilfe	kleine Reparaturen, Möbelmontage (auch IKEA)
327	Handwerkliche Hilfe	Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck
327	Passpartoutzuschnitt	
327	Rahmenbau	
151	Ich verkaufe für Sie auf Ebay	
353	Kaufberatung Auto	Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
320	kl. Hausmeisterarbeiten	
361	Korrekturlesen	
360	kreative Unterstützung für versch. Anlässe	
182	Kunstgegenstände einschätzen	Objekte und Bilder
363	Näharbeiten, einfach	Reparaturen, Kissen, Täschen
333	praktische Hilfe	als Handwerker
331	Reiseorganisation	

TN Angebot

301 **Seniorenbetreuung** vormittags

320 **Seniorenbetreuung**

346 **Schmuck reparieren**

332 **Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc., einfache Häkelarbeiten

331 **Texte formatieren**

neu 336 **Zusammenschrauben kleiner Schränke u.ä** z.B. von Ikea oder Otto-Versand

7 Hilfe, Hilfe

340 **Betreuung bei Hausaufgaben/Lernen** in den Schulferien und am Wochenende 1.-7. Klasse

336 **Einkaufen mit dem Auto**

334 **Gesprächtherapie** Krisenbewältigung (Heilprakt. f. Psychotherapie)

177 **Hausbetreuung**

190 **Hilfe bei Behördengängen**

342 **Hilfe bei Behördengängen**

265 **Hilfe bei Rentenfragen**

124 **Vorlesen** für Kinder und Erwachsene

365 **Vorlesen für jedes Alter**

364 **Mediation**

364 **Konfliktberatung**

364 **Jin Shin Jyutsu**

364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**

8 Unterricht (ohne Sprachen)

327 **Bau einer Feuerschale**

173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell** mit Adobe Photoshop

261 **Eislauf-Unterricht** für Anfänger/Wiedereinsteiger, Eisstadion Holzsk.

173 **Fotografie** allgemein, Porträts, Bildbearbeitung

173 **Fotografieren, professionell** Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.

344 **Freies Singen**

182 **Geschichte**

344 **Gitarre für Anfänger**

365 **Übecouaching bei Musikinstrumenten**

327 **Herstellung von Duftsteinen**

327 **Herstellung von Spielfiguren** z.B. Tiere, Zoo usw.

TN Angebot

neu	367	Lerntypengerechte Beratung	
	306	Malunterricht	Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
	182	Mathe	bis 3. Kl. Gymn.
	341	Mathe, Physik und Informatik	
	346	Mindfulness Lehren	
	177	Nachhilfe	bis zur 6. Klasse (Lehrerin)
	324	Nachhilfe	Mathematik, Informatik, Chemie
	334	Nachhilfe	GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)
	301	Nachhilfe für Grundschüler	
	209	Nachhilfe Mathematik + Statistik	für Schüler und Studenten
	327	Praktikum für Schüler	Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems
	298	Schachunterricht	Anfänger
	327	Tonarbeiten und Zubehör	Beratung
	327	Töpfern	für Kinder u. Erwachsene, unterschiedliche Kurse
	340	Übecoaching beim Musikinstrument	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
	340	Umgang mit Pferden	Kinder ab 6 J. in Begleitung ihrer Eltern, Erwachsene
	173	Unterricht Fotografieren, professionell	Prinzip d. Kamera, häufige Fehler uvm.
	301	Waldpädagogik	für Familien und Gruppen

9 Sprachen

	124	Deutsch für Ausländer	Konversation, Grammatik, Schreiben
	124	Deutsch für Ausländer	für Kinder und Erwachsene
	301	Deutsch für Ausländer	
	334	Deutsch für Ausländer	
	352	Deutsch	
neu	367	DAF Deutsch als Fremdsprache	
neu	367	English Conversation	
neu	190	English Conversation & Business English	
	346	Englisch Unterricht	
	124	Französisch	lernen oder auffrischen
	352	Französisch	
	353	Französisch	Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch
	306	Italienisch Konversation	
	346	Italienisch Unterricht	

TN Angebot

286	Latein	Grundlagen
352	Latein	
334	Nachhilfe	RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)
124	Nachhilfe Deutsch	für alle Klassen, Lehrerin
124	Nachhilfe Französisch	von Frz.lehrerin
365	Spanisch Unterricht für Anfänger	
182	Spanisch	
182	spanisch	

10 Heimwerker und Bastler

338	Babyschuhe, -chucks	und Mützen, Pulswärmer
317	bemale Kinder T-Shirts	individuell, mit Namen/sonstige Motive z.B. Lieblingstier
327	Brenn- und Glasurservice	
319	Elektroreparaturen	kl. Geräte und Elektroinstallation
324	Fahrradreparaturen	kleine Reparaturen am Fahrrad
342	Fahrradreparaturen (kleinere)	
277	Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau	
103	gestaltete Briefumschläge/ Karten	aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier
317	Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
317	Gestaltung von Kerzen	persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.
327	Handwerkliche Hilfe	Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
301	handwerkliche Reparaturen	
333	Heimwerker und Bastler	
338	Hüttenschuhe gehäkelt	
191	Ikeamöbel zusammen bauen	
338	Karten für Geldgeschenke	
107	kleine Elektroarbeiten	
205	kleine Hausmeisterarbeiten	Schnee räumen, Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen u.a..
338	kleine Klosterarbeiten	
324	kleine Reparaturen	im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
107	kleine Schreinerarbeiten	
252	Nackenkissen	gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen
197	Skipräparation	reinigen, ausbessern, wachsen/fachgerechte Lagerung

TN Angebot

301	Trockenbau	ab 2015
252	Waldorfpuppen und - püppchen	Herstellung oder Anleitung zur Herstellung
301	Werkstatt benutzen	Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof

11 Fahrzeuge und Transporte

199	Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	Autofahrten	für gebehinderte Menschen z.B. Arzt (ggf.mit Rollstuhl)
261	Chauffeurdienste u. Besorgungen	in und um Holzkirchen
336	Einkaufen mit dem Auto	
162	Fahrdienste	
324	Fahrdienste	Holzkirchen und Umgebung
190	kleinere Transportfahrten per VW-Bus	

12 Freizeit und Kultur

306	Begleitung	z.B. zum Einkaufen
306	Bilder malen	www.klangträger.de
197	Drehorgelspiel	ggf. auch Moderation/Ablauforganisation für Feste
261	Eislauf-Unterricht	f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen)
325	Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
107	Island	Reiseinformation, Diavortrag
209	Jonglieren	Einführung
107	Kajakbegleitung	zum "Reinschmecken"
341	Klavier und Singen	
205	klettern in der Halle	
185	Kräuterwanderungen	
197	Kunst- und Naturreisen in Europa	Beratung und Tips
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
182	Theater / Literatur / Kunst	Ausstellungen
327	Töpfermöglichkeit	
301	Waldpädagogik	für Familien und Gruppen

TN Angebot

14 Kleidung

328	Mützen häkeln	auch zeigen, wie man es machen kann
366	Kleiderschrank-Coaching	Platz schaffen, perfekte Aufteilung
363	Näharbeiten, einfach	Reparaturen, Kissen, Täschen
162	Stricken	Socken, Handschuhe, Schals, Mützen, Trachtenstrümpfe
162	Strickhilfe	
332	Stricken nach ihren Wünschen	auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln

15 Gemeinsame Interessen

317	Beratung bei Alpen-Fernwanderungen	auch mit Kindern
363	Beratung/Austausch zu Zero-Waste	
325	Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
366	Nordic Walking	Grundregeln
366	Nordic Walking 1/2 Std.	2 x pro Woche So./Do. 9 Uhr, Wagnerbreite 3 Parkplatz
366	Flohmarktbesuch	Gemeinsam den Markt besuchen (Tölz/Sauerlach)
209	Spaziergänge und Gespräche	auf Gegenseitigkeit
310	Wandern leicht bis mittelschwer	am Wochenende

16 Computer

362	Computerhilfe (nur einfaches)	
319	CD/DVD - Labels gestalten	und ausdrucken
317	Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
298	Hilfe am PC	
105	Hilfe beim Computern	Textverarbeitung, Kalkulationen, Bildbearb., Recherche u.a.
209	Office-Programme (Word, Excel u.a.)	Einführung, Tipps und Hilfe bei Problemen
130	Schreibarbeiten am PC	

17 Verwaltung

130	Buchhaltung	
353	Büromaterial	
105	Büroorganisation	Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle
130	Büroorganisation, Akten ordnen	
364	Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung	

TN Angebot

18 Lebensberatung

- 209 **Beratung und Vermittlung bei Konflikten**
- 363 **Beratung/Austausch zu Zero-Waste**
- 178 **Coaching** in allen(schwierigen)Lebenslagen, www.almut-brandenburg.de
- 105 **Coaching**
- 209 **Coaching - Unterstützung** bei Problemen und bei der Umsetzung von neuen Zielen
- 105 **Entscheidungsfindung Familie/Verein u.a.** in schwierigen, komplexen, konflikträchtigen Situationen
- 105 **Entscheidungsfindung persönlich**
- 185 **Ernährungsberatung**
- 353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
- 178 **Kinesiologie** zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit
- 341 **Lernberatung**
- 344 **Persönlichkeitsentwicklung**
- 364 **Mediation**
- 366 **Wohnungs-Coaching** Mut zum neuen Wohnen
- 364 **Konfliktberatung**

19 Gesundheit

- 185 **Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler**
- 209 **Anleitung/Beratung. z.Pflege v.Angehörigen** durch Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung
- 178 **Beratung zum biologischen Heilwissen**
- 178 **Beratung bei Allergien** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
- 178 **Beratung bei Neurodermitis** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
- 178 **Beratung bei psychosomatischen Störungen** von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de)
- 361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**
- 332 **Betreuung und Pflege** auch Blutdruck und Zuckermessung, Trombofespritzen etc. (examiert)
- 332 **Betreuung und Pflege** von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
- 185 **Essenzen, Kräuteresig etc. herstellen**
- 364 **Jin Shin Jyutsu**
- 364 **Tai Chi/ Chi Gong**
- 344 **Functional Fitness** achtsames Bewegen
- 177 **Fußreflexzonenmassage**
- 185 **Fußreflexzonenmassage** ab Dezember 2018

TN Angebot

320	Fußreflexzonenmassage	
344	Ganzheitliche Ernährungsberatung	/ - Gesundheitsberatung
344	Gesundes Backen und Kochen	
178	gesundheitlich/medizinische Fragen	z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe
178	körperlicher Energieausgleich	/ Energiemassage (www.almut-brandenburg.de)
209	Koordinationsübungen zum Entspannen	und zum Gehirntraining
103	Kopfmassage mit "Sensus Magnus"	wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)
332	Massagen und Lymphdrainagen	von exam. Masseur
271	Med. Massagen	Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin)
344	Meditation und Achtsamkeitstraining	
252	Meditations- und Yogakissen	
178	Meridianstärkung	(www.almut-brandenburg.de)
178	Psychische Begleitung	bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/www.almut-brandenburg.de
317	Schulter-Nacken-Massage	
neu 367	Stressbewältigung	
341	Vegan Backen und Kochen	
neu 367	Yoga	
366	Yoga Lernstunde	praktische Übungen, Matte erforderlich

20 Geräte verleihen

185	Anhänger	
199	Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	Beamer	für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop)
327	Besteck	36 - 150 Gedecke
327	Chi-Maschine	
261	Dachbox für PKW	
333	Elektrowerkzeug	
322	Fax mitbenutzen	
322	Gitarre	
103	großer Kochtopf	17 Liter
261	Heckenschere	elektrisch
160	Heckenschere zu verleihen	für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
261	Hochdruckreiniger	
322	Keyboard	

TN Angebot

361 **Laminiergerät**327 **Rahmenverleih**361 **Schneefräse**322 **Schneidemaschine**

für Papier, Foto

103 **Spiele für Jung und Alt**

Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Schach u.a.

261 **Vertikultierer**

elektrisch

21 Flohmarkt

353 **Blutdruckmessgerät (visomat comfort E)** mit neuer Manschette342 **Flohmarktartikel div.**

22 zu verschenken

342 **Flohmarktartikel div.**103 **kleine Schachteln**

aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm

88 aktuell & dringend

345 **Doppelbett mit Kopfteil**

Bettkästen, Lattenroste, Matrasen

99 alles andere

271 **Adventkranz binden**

auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern

327 **Ausstellungsfläche**

und Ausstellungsmöglichkeit

306 **Begleitung**

z.B. zum Einkaufen

296 **Brennholz**

Buche und Fichte

301 **Brennholz**173 **digitale Bildbearbeitung**

z.B. Reparatur alte Bildern

173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell**

Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos

178 **Trauerbegleitung**327 **Hausräucherung**

Beratung

178 **Hospizbegleitung**197 **Einkaufstips für Investitionsgüter**

auf Basis v. TEST-Ergebnissen/Wirtschaftlichkeitsberechn.

173 **fotografieren, professionell**

Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder

340 **Fotografieren**

Veranstaltungen, Porträts, Kinder

301 **Freilandparzellen**

zum Gemüse und Kräuter anbauen

TN **Angebot**

301	Grillplatz	für kleine und größere Feiern
306	Haus- und Gartenbetreuung	bei Abwesenheit
173	Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung	
342	Hochsteckfrisuren	
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
271	Türkränze binden	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
103	Übernachtungsmöglichkeit für Ihre Gäste	
197	Veranstaltungsorganisation	Feste,Seminare,naturkundliche u.kunsthistorische Exkursionen
228	Vorträge	Lese Geschichten bei Feiern vor (z.B. Thoma Hl. Nacht)

TN Gesuche

1 Haushalt

365 **Bügeldienste/kleine Näharbeiten**190 **Fenster putzen**332 **Fenster putzen**361 **Fenster putzen**362 **Fenster putzen**177 **Haushaltshilfe** 2 x im Monat (ca. 4 Stunden)317 **Haushaltshilfe** gelegentlich, incl. Bügeln340 **Hilfe beim Putzen/ Fensterputzen**102 **Hilfe im Haushalt**317 **Hilfe beim Ausmisten** Kleidung, Spielsachen u.a., Beratung/Hilfe bzgl. Verkauf/Spenden353 **Näharbeiten (Knöpfe, Rucksacknähte etc.)**190 **Näharbeiten** Vorhänge kürzen, Ausbesserungsarb., Reißverschlüsse306 **Putzfee gesucht!**

3 Essen und Trinken

361 **Obst jeglicher Art** Beeren, Äpfel, Quitten, Kirschen, Zwetschgen etc.271 **Obst** ungespritzte Äpfel und Zwetschgen

4 Tiere und Pflanzen

346 **Hunde und Katze betreuen** während der Ferienneu 368 **Hühnerbetreuung** im Urlaubneu 369 **Hundebetreuung für zwei kleine Hunde** 24.08.-08.09.2022neu 369 **Katzenbetreuung für zwei Katzen** 25.08.-08.09.2022324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche

TN Gesuche

5 Garten

- 361 **Gartenarbeit (Hecke, Sträucher schneiden)**
- 365 **Garten gießen** während der Urlaubszeit
- 105 **Gartenarbeiten**
- 177 **Gartenhilfe** im Frühjahr nach bedarf
- 341 **Hilfe bei Gartenarbeit (v.a. Gemüsebeet)**
- 338 **Hilfe bei Gartengestaltung** bzw. Anlegen v. Garten
- 151 **Obst und Gemüse** jeglicher Art
- 328 **schwerere körperliche Arbeiten**
-

6 Praktische Hilfe

- 340 **Autoreinigung**
- 306 **Elektrische Reparaturen**
- 340 **Fahrradpflege, -reparatur**
- 242 **Haare schneiden**
- 332 **Haare schneiden**
- 177 **Handwerker nach Bedarf** kleine Reparaturen nach Bedarf
- 340 **Kleine Reparaturen in der Wohnung**
- 345 **Malerarbeiten, Reparaturen, Transport**
- 345 **Möbel aufbauen**
- 341 **Nähen (Kleidung umändern)**
- 352 **Praktische Hilfe**
-

7 Hilfe, Hilfe

- 242 **Friseur**
- 317 **Haushaltshilfe** gelegentlich, incl. Bügeln
- 317 **Hilfe beim Ausmisten** Kleidung, Spielsachen ua.,Beratung bzgl. Verkauf/ Spenden der Sachen
-

8 Unterricht (ohne Sprachen)

- 338 **Akkordeonunterricht**
- 296 **Nachhilfe**
- 209 **Qi Gong, Thai Chi u.a.** Unterricht
-

TN Gesuche

9 Sprachen

- neu 367 **Arabisch Konversation**
-
- 334 **Englisch-Conversation**
-
- 334 **Französisch**
-
- 365 **Italienisch lernen**
-
- 365 **Schwedisch lernen**
-
- 341 **Italienisch lernen/ Sprachpartner**
-

10 Heimwerker und Bastler

- 361 **Bilder aufhängen**
-
- 322 **Elektriker** Klingel
-
- 185 **Elektroarbeiten**
-
- 361 **Fahrradcheck, Fahrradreparatur**
-
- 352 **Handwerkliche Arbeiten**
-
- 306 **Hausreparaturen**
-
- 363 **Hilfe bei Möbel aufbauen/ Geräte anschl.**
-
- 185 **Malerarbeiten**
-
- 306 **Malerarbeiten** für zuhause
-
- 185 **Maurerarbeiten**
-
- 361 **Reparaturarbeiten, kleine im Haus**
-
- 301 **suche Schreiner** für LKW Ausbau
-

12 Freizeit und Kultur

- 182 **Theater / Literatur / Kunst (Ausstellungen)**
-
- 365 **Kräuterwanderungen**
-
- 319 **Konzertkarten**
-

15 Gemeinsame Interessen

- 209 **Spaziergänge und Gespräche** auf Gegenseitigkeit
-

TN Gesuche

16 Computer

332 **Dias digitalisieren**332 **Hilfe am Computer**105 **Überspielen von Videokassetten (insb.Hi8)** auf externe Festplatte

19 Gesundheit

332 **Fußpflege**103 **Kopfmassage mit "Sensus Magnus"** wohltuende Massage mit federndem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)209 **Massagen**

20 Geräte verleihen

322 **Holzschlegel**363 **Geräte ausleihen**322 **Rasenvertikutierer**322 **Sense**

99 alles andere

319 **Obst** Zwetschgen317 **Unterkunft / Fewo** gelegentlich, in Holzkirchen bei (Familien)-Besuch