

<u>Haushalt</u>	1
<u>Kinder</u>	2
<u>Essen und Trinken</u>	3
<u>Tiere und Pflanzen</u>	4
<u>Garten</u>	5
<u>praktische Hilfe</u>	6
<u>Hilfe, Hilfe</u>	7
<u>Unterricht (ohne Sprachen)</u>	8
<u>Sprachen</u>	9
<u>Heimwerker und Bastler</u>	10
<u>Fahrzeuge und Transporte</u>	11
<u>Freizeit und Kultur</u>	12
<u>Kleidung</u>	14
<u>gemeinsame Interessen</u>	15
<u>Computer</u>	16
<u>Verwaltung</u>	17
<u>Lebensberatung</u>	18
<u>Gesundheit</u>	19
<u>Geräte verleihen</u>	20
<u>Flohmarkt</u>	21
<u>zu verschenken</u>	22
<u>Alles Andere</u>	99

Wichtig

In der Liste der Angebote und Gesuche oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann.

Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Maria Carregal Ferreira, Tel. 0151/56969442, [info@tauschzeit-holzkirchen.de](mailto:info@tauschzeit-holzkirchen.de)

TN Angebot

---

## 1 Haushalt

---

	162	<b>Bügeldienste</b>	
	301	<b>bügeln</b>	nur vormittags
	261	<b>Einkäufe u. Besorgungen erledigen</b>	in und um Holzkirchen, evt. auch München
neu	257	<b>Einkaufen, Besorgungen</b>	
	320	<b>Fenster putzen</b>	
	301	<b>Haushaltshilfe</b>	nur vormittags
	137	<b>Mangeln von Bettwäsche</b>	
	286	<b>Näharbeiten</b>	einfache
	360	<b>kleine, einfache Näharbeiten</b>	mit der Nähmaschine
	320	<b>Staubsaugen</b>	

---

## 2 Kinder

---

	331	<b>Babysitting</b>	
	332	<b>Betreuung und Pflege</b>	Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
	327	<b>Brenn- und Glasurservice</b>	
	327	<b>Edelstein schleifen</b>	
	327	<b>Erlebnistöpfeln und Rakuband</b>	für Eltern und Kinder bis 88 Jahre
neu	370	<b>Erziehungsberatung</b>	
	327	<b>Ketten und Bänder fädeln</b>	mit Holzperlen
	306	<b>Kinderbetreuung</b>	
	340	<b>Kinderbetreuung</b>	in den Schulferien und an Wochenenden
	327	<b>Kindergeburtstagsfeier</b>	mit Töpfeln/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke
neu	370	<b>Lernberatung, gemeinsam üben</b>	
	327	<b>Mandala malen</b>	
	178	<b>mentale Prüfungsvorbereitung</b>	auch Schüler ( <a href="http://www.almut-brandenburg.de">www.almut-brandenburg.de</a> )
	301	<b>Papierfalten - Origami</b>	Anleitung für Kinder und Erwachsene
	327	<b>Reliefbilder</b>	Hand- und Fußabdrücke in Ton und gebrannt
	327	<b>Töpfeln</b>	für Kinder, viele verschiedene Kurse
	328	<b>Vorlesen, spielen, basteln</b>	max. 2 Stunden pro Einheit
neu	373	<b>Vorlesen für Kinder (3-7 Jahre)</b>	

TN Angebot

---

### 3 Essen und Trinken

---

137	<b>Apfelkuchen backen</b>	
137	<b>Apfelstrudel backen</b>	
306	<b>Backen vegetarisch und vegan</b>	
101	<b>bretonische Crêpe für Ihr Fest</b>	süß od.salzig/auf orginal-breton. Crêpe-Platte
369	<b>Backen</b>	
369	<b>Kochen</b>	
327	<b>Kochen für 50 - 200 Personen</b>	Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden
368	<b>Eier</b>	
185	<b>Ernährungsberatung</b>	
185	<b>Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen</b>	
344	<b>Gesundes Backen und Kochen</b>	
261	<b>Getreide mahlen</b>	Haushaltsmengen
365	<b>Getreide mahlen</b>	Haushaltsmengen
365	<b>Brot backen</b>	
137	<b>Hildegard-Dinkelkekse</b>	
332	<b>Holundersirup</b>	
368	<b>Honig</b>	
190	<b>Honig</b>	500 g Glas oder 250 g Glas
361	<b>Johannisbeer-Essig, hausgemacht</b>	
346	<b>Kochen</b>	
306	<b>Kochen vegetarisch und vegan</b>	
332	<b>Kräuter</b>	frisch oder getrocknet
neu 370	<b>Veganer Kuchen, Plätzchen</b>	
324	<b>Kuchen backen</b>	
340	<b>Kuchen backen</b>	
360	<b>Kuchen backen</b>	keine Torten!
363	<b>Kuchen backen, Marmelade kochen</b>	
228	<b>Marmelade</b>	Zwetschen- und Erbeermarmelade
332	<b>Marmelade</b>	
361	<b>Marmeladen, eigene Kreationen</b>	wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira
127	<b>Olivenbrot backen</b>	
341	<b>Vegan Backen und Kochen</b>	
242	<b>Zwetschgen</b>	

TN Angebot

---

## 4 Tiere und Pflanzen

---

	369	<b>Blumen gießen</b>	
neu	371	<b>Blumen gießen, Tiere betreuen</b>	
	286	<b>Gemüsepflanzen</b>	
	296	<b>Heu und Stroh abzugeben</b>	
	320	<b>Kleintierbetreuung</b>	
	346	<b>Kleintierbetreuung</b>	in Holzkirchen
	369	<b>Kleintierbetreuung</b>	
	301	<b>Kleintierheu</b>	
	368	<b>Haustiere/ Pflanzen</b>	versorgen
	261	<b>Stauden nach Teilung abzugeben</b>	z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano, uvm.
	301	<b>Strohballen</b>	auch für Deko
	286	<b>Tannenzweige</b>	
	369	<b>Tiersittung</b>	
	324	<b>Urlaubsbetreuung von Vögeln</b>	Wellensittiche
	325	<b>Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen</b>	Nur außerhalb der Schulferien!

---

## 5 Garten

---

	341	<b>Bio-Garten: Reihenmischkultur</b>	
	322	<b>Blumen gießen</b>	während der Urlaubszeit
	369	<b>Blumen gießen</b>	
neu	371	<b>Blumen gießen</b>	
	301	<b>Freilandparzellen</b>	zum Gemüse und Kräuter selber anbauen
	328	<b>Garten umgestalten</b>	beraten
	301	<b>Gartenarbeiten</b>	
	363	<b>Gartenarbeit</b>	
	360	<b>Garten hüten</b>	
	160	<b>Heckenschere zu verleihen</b>	für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
	306	<b>kleine Gartenarbeiten</b>	
	301	<b>Rasen mähen</b>	mit der Sense
	103	<b>Stauden für den Garten</b>	

TN Angebot

---

## 6 Praktische Hilfe

---

- 190 **Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuche** oder Lieferung von Einkäufen
- neu 190 **Fahrkarte MVV (Zone M3) übertragbar** tageweise, TauschZeit, Geld nach Absprache
- neu 375 **Begleitung/Betreuung v. älteren Menschen** beim Einkaufen etc.
- neu 257 **Begleitung b. Arztbesuchen, Einkaufen**
- 361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**
- 361 **Beratung zu Verträgen, Versicherungen**
- 331 **Bewerbungen** in Form bringen
- 361 **Bewerbungen schreiben**
- 331 **Briefe, Texte schreiben**
- 361 **Briefe formulieren (Behörden, Ämter)**
- 322 **Briefkasten leeren** während der Urlaubszeit
- 361 **Büroarbeiten/ Schreivarbeiten**
- 331 **Büroorganisation**
- 190 **Einkäufe erledigen und liefern**
- neu 371 **Einkäufe erledigen**
- 336 **Einkaufen mit dem Auto**
- 369 **Einkaufen**
- 301 **Einkaufshilfe** vormittags
- 306 **Einkaufshilfe**
- neu 370 **Einkaufshilfe mit dem Auto**
- 361 **Formulare ausfüllen**
- 317 **Handwerkliche Hilfe** kleine Reparaturen, Möbelmontage (auch IKEA)
- 327 **Handwerkliche Hilfe** Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck
- neu 370 **Hausarbeit**
- neu 257 **Hilfe bei Organisation v. Festen** Geburtstage, Hochzeit etc.
- 327 **Passpartoutzuschnitt**
- 327 **Rahmenbau**
- neu 257 **Seniorenbesuche im Heim/ zu Hause** für Gespräche, Spaziergänge usw.
- 151 **Ich verkaufe für Sie auf Ebay**
- 353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
- 320 **kl. Hausmeisterarbeiten**
- 361 **Korrekturlesen**

TN Angebot

360 **kreative Unterstützung für versch.Anlässe**182 **Kunstgegenstände einschätzen** Objekte und Bilder363 **Näharbeiten, einfach** Reparaturen, Kissen, Täschen333 **praktische Hilfe** als Handwerker331 **Reiseorganisation**301 **Seniorenbetreuung** vormittags320 **Seniorenbetreuung**346 **Schmuck reparieren**332 **Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc.,einfache Häkelarbeiten331 **Texte formatieren**neu 371 **Theaterbesuche begleiten**neu 371 **Vorlesen**336 **Zusammenschrauben kleiner Schränke u.ä z.B. von Ikea oder Otto-Versand**


---

## 7 Hilfe, Hilfe

---

340 **Betreuung bei Hausaufgaben/Lernen** in den Schulferien und am Wochenende 1.-7. Klasse336 **Einkaufen mit dem Auto**334 **Gesprächtherapie** Krisenbewältigung (Heilprakt. f.Psychotherapie)177 **Hausbetreuung**190 **Hilfe bei Behördengängen**342 **Hilfe bei Behördengängen**265 **Hilfe bei Rentenfragen**124 **Vorlesen** für Kinder und Erwachsene365 **Vorlesen für jedes Alter**364 **Mediation**364 **Konfliktberatung**364 **Jin Shin Jyutsu**364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**


---

## 8 Unterricht (ohne Sprachen)

---

327 **Bau einer Feuerschale**173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell** mit Adobe Photoshop261 **Eislauf-Unterricht** für Anfänger/Wiedereinsteiger,Eisstadion Holz.173 **Fotografie** allgemein, Porträits, Bildbearbeitung

## TN Angebot

173	<b>Fotografieren, professionell</b>	Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.
344	<b>Freies Singen</b>	
182	<b>Geschichte</b>	
344	<b>Gitarre für Anfänger</b>	
365	<b>Übecouaching bei Musikinstrumenten</b>	
327	<b>Herstellung von Duftsteinen</b>	
327	<b>Herstellung von Spielfiguren</b>	z.B. Tiere, Zoo usw.
367	<b>Lerntypengerechte Beratung</b>	
306	<b>Malunterricht</b>	Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
182	<b>Mathe</b>	bis 3. Kl. Gymn.
341	<b>Mathe, Physik und Informatik</b>	
346	<b>Mindfulness Lehren</b>	
177	<b>Nachhilfe</b>	bis zur 6. Klasse (Lehrerin)
324	<b>Nachhilfe</b>	Mathematik, Informatik, Chemie
334	<b>Nachhilfe</b>	GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)
301	<b>Nachhilfe für Grundschüler</b>	
209	<b>Nachhilfe Mathematik + Statistik</b>	für Schüler und Studenten
327	<b>Praktikum für Schüler</b>	Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems
298	<b>Schachunterricht</b>	Anfänger
327	<b>Tonarbeiten und Zubehör</b>	Beratung
327	<b>Töpfern</b>	für Kinder u.Erwachsene, unterschiedliche Kurse
340	<b>Übecoaching beim Musikinstrument</b>	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
340	<b>Umgang mit Pferden</b>	Kinder ab 6 J. in Begleitung ihrer Eltern, Erwachsene
173	<b>Unterricht Fotografieren, professionell</b>	Prinzip d.Kamera,häufige Fehler uvm.
301	<b>Waldpädagogik</b>	für Familien und Gruppen

---

## 9 Sprachen

---

124	<b>Deutsch für Ausländer</b>	Konversation, Grammatik, Schreiben
124	<b>Deutsch für Ausländer</b>	für Kinder nund Erwachsene
301	<b>Deutsch für Ausländer</b>	
334	<b>Deutsch für Ausländer</b>	
352	<b>Deutsch</b>	
367	<b>DAF Deutsch als Fremdsprache</b>	
367	<b>English Conversation</b>	

TN Angebot

190	<b>English Conversation &amp; Business English</b>	
346	<b>Englisch Unterricht</b>	
124	<b>Französisch</b>	lernen oder auffrischen
352	<b>Französisch</b>	
353	<b>Französisch</b>	Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch
306	<b>Italienisch Konversation</b>	
346	<b>Italienisch Unterricht</b>	
286	<b>Latein</b>	Grundlagen
352	<b>Latein</b>	
334	<b>Nachhilfe</b>	RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)
124	<b>Nachhilfe Deutsch</b>	für alle Klassen, Lehrerin
124	<b>Nachhilfe Französisch</b>	von Frz.lehrerin
365	<b>Spanisch Unterricht für Anfänger</b>	
182	<b>Spanisch</b>	
182	<b>spanisch</b>	

---

## 10 Heimwerker und Bastler

---

338	<b>Babyschuhe, -chucks</b>	und Mützen, Pulswärmer
317	<b>bemale Kinder T-Shirts</b>	individuell, mit Namen/sonstige Motive z.B. Lieblingstier
327	<b>Brenn- und Glasurservice</b>	
319	<b>Elektroreparaturen</b>	kl. Geräte und Elektroinstallation
324	<b>Fahrradreparaturen</b>	kleine Reparaturen am Fahrrad
342	<b>Fahrradreparaturen (kleinere)</b>	
277	<b>Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau</b>	
103	<b>gestaltete Briefumschläge/ Karten</b>	aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier
317	<b>Gestaltung von Fotobücher</b>	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
317	<b>Gestaltung von Kerzen</b>	persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.
327	<b>Handwerkliche Hilfe</b>	Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
301	<b>handwerkliche Reparaturen</b>	
333	<b>Heimwerker und Bastler</b>	
338	<b>Hüttenschuhe gehäkelt</b>	
191	<b>Ikeamöbel zusammen bauen</b>	
338	<b>Karten für Geldgeschenke</b>	
107	<b>kleine Elektroarbeiten</b>	



## TN Angebot

205	<b>kleine Hausmeisterarbeiten</b>	Schnee räumen, Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen u.a..
338	<b>kleine Klosterarbeiten</b>	
324	<b>kleine Reparaturen</b>	im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
107	<b>kleine Schreinerarbeiten</b>	
252	<b>Nackenkissen</b>	gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen
197	<b>Skipräparation</b>	reinigen, ausbessern, wachsen/fachgerechte Lagerung
301	<b>Trockenbau</b>	ab 2015
252	<b>Waldorpuppen und - püppchen</b>	Herstellung oder Anleitung zur Herstellung
301	<b>Werkstatt benutzen</b>	Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof

---

## 11 Fahrzeuge und Transporte

---

199	<b>Anhänger ausleihen</b>	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	<b>Autofahrten</b>	für gebehinderte Menschen z.B. Arzt (ggf.mit Rollstuhl)
261	<b>Chauffeurdienste u. Besorgungen</b>	in und um Holzkirchen
336	<b>Einkaufen mit dem Auto</b>	
162	<b>Fahrdienste</b>	
324	<b>Fahrdienste</b>	Holzkirchen und Umgebung
190	<b>kleinere Transportfahrten per VW-Bus</b>	

---

## 12 Freizeit und Kultur

---

306	<b>Begleitung</b>	z.B. zum Einkaufen
306	<b>Bilder malen</b>	<a href="http://www.klangträger.de">www.klangträger.de</a>
197	<b>Drehorgelspiel</b>	ggf. auch Moderation/Ablauforganisation für Feste
261	<b>Eislauf-Unterricht</b>	f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen)
325	<b>Gemeinsam zum Angeln</b>	Ü 60, Auto vorhanden
107	<b>Island</b>	Reiseinformation, Diavortrag
209	<b>Jonglieren</b>	Einführung
107	<b>Kajakbegleitung</b>	zum "Reinschmecken"
341	<b>Klavier und Singen</b>	
205	<b>klettern in der Halle</b>	
185	<b>Kräuterwanderungen</b>	
197	<b>Kunst- und Naturreisen in Europa</b>	Beratung und Tips
301	<b>Papierfalten - Origami</b>	Anleitung für Kinder und Erwachsene
182	<b>Theater / Literatur / Kunst</b>	Ausstellungen

TN Angebot

327 **Töpfermöglichkeit**301 **Waldpädagogik**

für Familien und Gruppen

---

## 14 Kleidung

---

328 **Mützen häkeln**

auch zeigen, wie man es machen kann

neu 372 **Badeanzug Gr. 40**

diverse Konfektion

363 **Näharbeiten, einfach**

Reparaturen, Kissen, Täschen

162 **Stricken**

Socken, Handschuhe, Schals, Mützen, Trachtenstrümpfe

162 **Strickhilfe**332 **Stricken nach ihren Wünschen**

auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln

---

## 15 Gemeinsame Interessen

---

317 **Beratung bei Alpen-Fernwanderungen**

auch mit Kindern

363 **Beratung/Austausch zu Zero-Waste**325 **Gemeinsam zum Angeln**

Ü 60, Auto vorhanden

209 **Spaziergänge und Gespräche**

auf Gegenseitigkeit

310 **Wandern leicht bis mittelschwer**

am Wochenende

---

## 16 Computer

---

362 **Computerhilfe (nur einfaches)**319 **CD/DVD - Labels gestalten**

und ausdrucken

317 **Gestaltung von Fotobücher**

mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.

298 **Hilfe am PC**105 **Hilfe beim Computern**

Textverarbeitung, Kalkulationen, Bildbearb., Recherche u.a.

209 **Office-Programme (Word, Excel u.a.)**

Einführung, Tipps und Hilfe bei Problemen

130 **Schreibaarbeiten am PC**


---

## 17 Verwaltung

---

130 **Buchhaltung**353 **Büromaterial**105 **Büroorganisation**

Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle

130 **Büroorganisation, Akten ordnen**364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**

TN Angebot

---

## 18 Lebensberatung

---

- 209 **Beratung und Vermittlung bei Konflikten**
- 363 **Beratung/Austausch zu Zero-Waste**
- 178 **Coaching** in allen(schwierigen)Lebenslagen, [www.almut-brandenburg.de](http://www.almut-brandenburg.de)
- 105 **Coaching**
- 209 **Coaching - Unterstützung** bei Problemen und bei der Umsetzung von neuen Zielen
- 105 **Entscheidungsfindung Familie/Verein u.a.** in schwierigen, komplexen, konflikträchtigen Situationen
- 105 **Entscheidungsfindung persönlich**
- 185 **Ernährungsberatung**
- 353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff
- 178 **Kinesiologie** zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit
- 341 **Lernberatung**
- 344 **Persönlichkeitsentwicklung**
- neu 375 **Meditation (buddhistisch) - Einführung**
- 364 **Mediation**
- 364 **Konfliktberatung**
- 

## 19 Gesundheit

---

- 185 **Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler**
- 209 **Anleitung/Beratung. z.Pflege v.Angehörigen** durch Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung
- 178 **Beratung zum biologischen Heilwissen**
- 178 **Beratung bei Allergien** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
- 178 **Beratung bei Neurodermitis** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
- 178 **Beratung bei psychosomatischen Störungen** von Heilpraktikerin, ([www.almut-brandenburg.de](http://www.almut-brandenburg.de))
- 361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**
- 332 **Betreuung und Pflege** auch Blutdruck und Zuckermessung, Tromboesespritzen etc. (examiert)
- 332 **Betreuung und Pflege** von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
- 185 **Essenzen, Kräuteres sig etc. herstellen**
- 364 **Jin Shin Jyutsu**
- 364 **Tai Chi/ Chi Gong**
- 344 **Functional Fitness** achtsames Bewegen
- 177 **Fußreflexzonenmassage**
- 185 **Fußreflexzonenmassage** ab Dezember 2018

TN Angebot

320	<b>Fußreflexzonenmassage</b>	
344	<b>Ganzheitliche Ernährungsberatung</b>	/ - Gesundheitsberatung
344	<b>Gesundes Backen und Kochen</b>	
178	<b>gesundheitlich/medizinische Fragen</b>	z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe
178	<b>körperlicher Energieausgleich</b>	/ Energiemassage (www.almut-brandenburg.de)
209	<b>Koordinationsübungen zum Entspannen</b>	und zum Gehirntraining
103	<b>Kopfmassage mit "Sensus Magnus"</b>	wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)
332	<b>Massagen und Lymphdrainagen</b>	von exam. Masseur
271	<b>Med. Massagen</b>	Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin)
344	<b>Meditation und Achtsamkeitstraining</b>	
252	<b>Meditations- und Yogakissen</b>	
178	<b>Meridianstärkung</b>	(www.almut-brandenburg.de)
178	<b>Psychische Begleitung</b>	bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/www.almut-brandenburg.de
317	<b>Schulter-Nacken-Massage</b>	
367	<b>Stressbewältigung</b>	
341	<b>Vegan Backen und Kochen</b>	
367	<b>Yoga</b>	

---

## 20 Geräte verleihen

---

185	<b>Anhänger</b>	
199	<b>Anhänger ausleihen</b>	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
317	<b>Beamer</b>	für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop)
327	<b>Besteck</b>	36 - 150 Gedecke
327	<b>Chi-Maschine</b>	
261	<b>Dachbox für PKW</b>	
333	<b>Elektrowerkzeug</b>	
322	<b>Fax mitbenutzen</b>	
322	<b>Gitarre</b>	
103	<b>großer Kochtopf</b>	17 Liter
261	<b>Heckenschere</b>	elektrisch
160	<b>Heckenschere zu verleihen</b>	für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
261	<b>Hochdruckreiniger</b>	
322	<b>Keybord</b>	
361	<b>Laminiergerät</b>	

TN Angebot

327	<b>Rahmenverleih</b>	
361	<b>Schneefräse</b>	
322	<b>Schneidemaschiene</b>	für Papier, Foto
103	<b>Spiele für Jung und Alt</b>	Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Schach u.a.
261	<b>Vertikultierer</b>	elektrisch

---

## 21 Flohmarkt

---

	353	<b>Blutdruckmessgerät (visomat comfort E)</b>	mit neuer Manschette
neu	372	<b>Balkontisch</b>	umklappbar ca. 1,0 x 0,4 m
neu	372	<b>Bücher</b>	"Verschlußsache Jesus"
neu	372	<b>Lampen</b>	mit Leuchtmittel
neu	372	<b>Schallplatte</b>	Peter Alexander, altes Format
neu	372	<b>Herren-Ledergürtel</b>	
neu	372	<b>Bierglas, Weinflaschen, Untersetzter</b>	Glas
	342	<b>Flohmarktartikel div.</b>	

---

## 22 zu verschenken

---

	342	<b>Flohmarktartikel div.</b>	
	103	<b>kleine Schachteln</b>	aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm

---

## 99 alles andere

---

	271	<b>Adventkranz binden</b>	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
	327	<b>Ausstellungsfläche</b>	und Ausstellungsmöglichkeit
	306	<b>Begleitung</b>	z.B. zum Einkaufen
	296	<b>Brennholz</b>	Buche und Fichte
	301	<b>Brennholz</b>	
	173	<b>digitale Bildbearbeitung</b>	z.B. Reparatur alte Bildern
	173	<b>Digitale Bildbearbeitung, professionell</b>	Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos
	178	<b>Trauerbegleitung</b>	
	327	<b>Hausräucherung</b>	Beratung
	178	<b>Hospizbegleitung</b>	
	197	<b>Einkauftips für Investitionsgüter</b>	auf Basis v. TEST-Ergebnissen/Wirtschaftlichkeitsberechn.
	173	<b>fotografieren, professionell</b>	Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder
	340	<b>Fotografieren</b>	Veranstaltungen, Porträts, Kinder

TN **Angebot**

301	<b>Freilandparzellen</b>	zum Gemüse und Kräuter anbauen
301	<b>Grillplatz</b>	für kleine und größere Feiern
306	<b>Haus- und Gartenbetreuung</b>	bei Abwesenheit
173	<b>Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung</b>	
342	<b>Hochsteckfrisuren</b>	
301	<b>Papierfalten - Origami</b>	Anleitung für Kinder und Erwachsene
271	<b>Türkränze binden</b>	auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
103	<b>Übernachtungsmöglichkeit für Ihre Gäste</b>	
197	<b>Veranstaltungsorganisation</b>	Feste,Seminare,naturkundliche u.kunsthistorische Exkursionen
228	<b>Vorträge</b>	Lese Geschichten bei Feiern vor ( z.B. Thoma Hl. Nacht)

TN Gesuche

---

## 1 Haushalt

---

365 **Bügeldienste/kleine Näharbeiten**190 **Fenster putzen**332 **Fenster putzen**361 **Fenster putzen**362 **Fenster putzen**177 **Haushaltshilfe** 2 x im Monat ( ca. 4 Stunden)317 **Haushaltshilfe** gelegentlich, incl. Bügeln340 **Hilfe beim Putzen/ Fensterputzen**102 **Hilfe im Haushalt**317 **Hilfe beim Ausmisten** Kleidung, Spielsachen u.a., Beratung/Hilfe bzgl. Verkauf/Spenden353 **Näharbeiten (Knöpfe, Rucksacknähte etc.)**190 **Näharbeiten** Vorhänge kürzen, Ausbesserungsarb., Reißverschlüsse306 **Putzfee gesucht!**


---

## 3 Essen und Trinken

---

361 **Obst jeglicher Art** Beeren, Äpfel, Quitten, Kirschen, Zwetschgen etc.271 **Obst** ungespritzte Äpfel und Zwetschgen

---

## 4 Tiere und Pflanzen

---

346 **Hunde und Katze betreuen** während der Ferien368 **Hühnerbetreuung** im Urlaub369 **Hundebetreuung für zwei kleine Hunde** 24.08.-08.09.2022369 **Katzenbetreuung für zwei Katzen** 25.08.-08.09.2022324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensitticheneu 371 **Blumen gießen, Tiere betreuen**


---

## 5 Garten

---

361 **Gartenarbeit (Hecke, Sträucher schneiden)**365 **Garten gießen** während der Urlaubszeit105 **Gartenarbeiten**177 **Gartenhilfe** im Frühjahr nach bedarfneu 371 **Blumen gießen**

TN Gesuche

341 **Hilfe bei Gartenarbeit (v.a. Gemüsebeet)**338 **Hilfe bei Gartengestaltung** bzw. Anlegen v. Garten151 **Obst und Gemüse** jeglicher Art328 **schwerere körperliche Arbeiten**


---

## 6 Praktische Hilfe

---

340 **Autoreinigung**306 **Elektrische Reparaturen**340 **Fahrradpflege, -reparatur**neu 372 **Fotos von Handy auf Computer umziehen**242 **Haare schneiden**332 **Haare schneiden**177 **Handwerker nach Bedarf** kleine Reparaturen nach Bedarf340 **Kleine Reparaturen in der Wohnung**345 **Malerarbeiten, Reparaturen, Transport**345 **Möbel aufbauen**341 **Nähen (Kleidung umändern)**352 **Praktische Hilfe**


---

## 7 Hilfe, Hilfe

---

242 **Friseur**317 **Haushaltshilfe** gelegentlich, incl. Bügeln317 **Hilfe beim Ausmisten** Kleidung, Spielsachen ua.,Beratung bzgl. Verkauf/ Spenden der Sachen

---

## 8 Unterricht (ohne Sprachen)

---

338 **Akkordeonunterricht**296 **Nachhilfe**209 **Qi Gong, Thai Chi u.a.** Unterricht

---

## 9 Sprachen

---

367 **Arabisch Konversation**334 **Englisch-Conversation**334 **Französisch**



TN Gesuche

365 **Italienisch lernen**

---

365 **Schwedisch lernen**

---

341 **Italienisch lernen/ Sprachpartner**

---



---

## 10 Heimwerker und Bastler

---

361 **Bilder aufhängen**

---

322 **Elektriker** Klingel

---

185 **Elektroarbeiten**

---

361 **Fahrradcheck, Fahrradreparatur**

---

352 **Handwerkliche Arbeiten**

---

neu 370 **Handwerker, Reparaturen**

---

306 **Hausreparaturen**

---

363 **Hilfe bei Möbel aufbauen/ Geräte anschl.**

---

185 **Malerarbeiten**

---

306 **Malerarbeiten** für zuhause

---

185 **Maurerarbeiten**

---

361 **Reparaturarbeiten, kleine im Haus**

---

301 **suche Schreiner** für LKW Ausbau

---



---

## 12 Freizeit und Kultur

---

182 **Theater / Literatur / Kunst (Ausstellungen)**

---

365 **Kräuterwanderungen**

---

319 **Konzertkarten**

---



---

## 15 Gemeinsame Interessen

---

209 **Spaziergänge und Gespräche** auf Gegenseitigkeit

---



---

## 16 Computer

---

332 **Dias digitalisieren**

---

332 **Hilfe am Computer**

---

105 **Überspielen von Videokassetten (insb.Hi8)** auf externe Festplatte

---

TN Gesuche

---

## 19 Gesundheit

---

332 **Fußpflege**

103 **Kopfmassage mit "Sensus Magnus"** wohltuende Massage mit federndem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)

209 **Massagen**

---

---

## 20 Geräte verleihen

---

322 **Holzschlegel**

363 **Geräte ausleihen**

322 **Rasenvertikutierer**

322 **Sense**

---

---

## 99 alles andere

---

319 **Obst** Zwetschgen

317 **Unterkunft / Fewo** gelegentlich, in Holzkirchen bei (Familien)-Besuch

---