

<u>Haushalt</u>	1
<u>Kinder</u>	2
<u>Essen und Trinken</u>	3
<u>Tiere und Pflanzen</u>	4
<u>Garten</u>	5
<u>praktische Hilfe</u>	6
<u>Hilfe, Hilfe</u>	7
<u>Unterricht (ohne Sprachen)</u>	8
<u>Sprachen</u>	9
<u>Heimwerker und Bastler</u>	10
<u>Fahrzeuge und Transporte</u>	11
<u>Freizeit und Kultur</u>	12
<u>Kleidung</u>	14
<u>gemeinsame Interessen</u>	15
<u>Computer</u>	16
<u>Verwaltung</u>	17
<u>Lebensberatung</u>	18
<u>Gesundheit</u>	19
<u>Geräte verleihen</u>	20
<u>Flohmarkt</u>	21
<u>zu verschenken</u>	22
<u>Alles Andere</u>	99

Wichtig

In der Liste der Angebote oder auch in der Adressenliste kann sich immer mal ein Fehler einschleichen. Bitte benachrichtigen Sie mich, wenn eine Eintragung nicht stimmt, damit beim nächsten Mal eine Richtigstellung erfolgen kann. Nicht mehr aktuelle Einträge bitte streichen lassen.

Maria Carregal Ferreira, Tel. 0151/56969442

TN Angebot

1 Haushalt

	162	Bügeldienste	
	301	bügeln	nur vormittags
	261	Einkäufe u. Besorgungen erledigen	in und um Holzkirchen, evt. auch München
	257	Einkaufen, Besorgungen	
	301	Haushaltshilfe	nur vormittags
neu	382	Haus bei Urlaub versorgen	
neu	378	Hausbetreuung	
	137	Mangeln von Bettwäsche	
	286	Näharbeiten	einfache
	360	kleine, einfache Näharbeiten	mit der Nähmaschine

2 Kinder

	331	Babysitting	
	332	Betreuung und Pflege	Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
	327	Brenn- und Glasurservice	
	327	Edelstein schleifen	
	327	Erlebnistöpfeln und Rakuband	für Eltern und Kinder bis 88 Jahre
	370	Erziehungsberatung	
	327	Ketten und Bänder fädeln	mit Holzperlen
	306	Kinderbetreuung	
	340	Kinderbetreuung	in den Schulferien und an Wochenenden
	327	Kindergeburtstagsfeier	mit Töpfeln/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke
	370	Lernberatung, gemeinsam üben	
	327	Mandala malen	
	178	mentale Prüfungsvorbereitung	auch Schüler (www.almut-brandenburg.de)
	301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
	327	Reliefbilder	Hand- und Fußabdrücke in Ton und gebrannt
	327	Töpfeln	für Kinder, viele verschiedene Kurse
	328	Vorlesen, spielen, basteln	max. 2 Stunden pro Einheit
	373	Vorlesen für Kinder (3-7 Jahre)	

TN Angebot

3 Essen und Trinken

137	Apfelkuchen backen	
137	Apfelstrudel backen	
306	Backen vegetarisch und vegan	
101	bretonische Crêpe für Ihr Fest	süß od.salzig/auf original-breton. Crêpe-Platte
369	Backen	
369	Kochen	
327	Kochen für 50 - 200 Personen	Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden
368	Eier	
185	Ernährungsberatung	
185	Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen	
344	Gesundes Backen und Kochen	
261	Getreide mahlen	Haushaltsmengen
365	Getreide mahlen	Haushaltsmengen
365	Brot backen	
137	Hildegard-Dinkelkekse	
332	Holundersirup	
368	Honig	
190	Honig	500 g Glas oder 250 g Glas
361	Johannisbeer-Essig, hausgemacht	
346	Kochen	
306	Kochen vegetarisch und vegan	
332	Kräuter	frisch oder getrocknet
370	Veganer Kuchen, Plätzchen	
324	Kuchen backen	
340	Kuchen backen	
360	Kuchen backen	keine Torten!
332	Marmelade	
361	Marmeladen, eigene Kreationen	wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira
neu	379 Mittagessen "Hausfrauenart"	gelegentl.nach Absprache gegen Materialkosten
127	Olivenbrot backen	
neu	381 Sri-Lankisches Essen/Catering	bis 50 Personen
242	Zwetschgen	

TN Angebot

4 Tiere und Pflanzen

- 369 **Blumen gießen**
- 371 **Blumen gießen, Tiere betreuen**
- 286 **Gemüsepflanzen**
- 296 **Heu und Stroh abzugeben**
- neu 381 **Katzen/ Haustiere versorgen** auch in den Sommerferien
- 346 **Kleintierbetreuung** in Holzkirchen
- 369 **Kleintierbetreuung**
- 301 **Kleintierheu**
- 368 **Haustiere/ Pflanzen** versorgen
- neu 382 **Pflanzen gießen/ Tiere versorgen** keine Hunde
- neu 378 **Pflanzen gießen/ Post entleeren**
- 261 **Stauden nach Teilung abzugeben** z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano, uvm.
- 301 **Strohballen** auch für Deko
- 286 **Tannenzweige**
- 369 **Tiersittung**
- 324 **Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche
- neu 379 **Zimmerpflanzen nach Absprache** Einblatt (Spathiphyllum), Wolfsmilch (Euphorbia Eritrae)
- 325 **Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen** Nur außerhalb der Schulferien!

5 Garten

- 322 **Blumen gießen** während der Urlaubszeit
- 369 **Blumen gießen**
- 371 **Blumen gießen**
- 301 **Freilandparzellen** zum Gemüse und Kräuter selber anbauen
- 328 **Garten umgestalten** beraten
- 301 **Gartenarbeiten**
- neu 376 **Gartenarbeit**
- 360 **Garten hüten**
- neu 382 **Garten gießen**
- neu 378 **Kleine Gartenunterstützung**
- 160 **Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
- neu 380 **Hilfe bei Gartenarbeit: Rasen mähen,** Kl. Hecken schneiden, Gemüseanbau, jäten usw.

TN Angebot

306 **kleine Gartenarbeiten**301 **Rasen mähen** mit der Sense103 **Stauden für den Garten**

6 Praktische Hilfe

190 **Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuche** oder Lieferung von Einkäufen190 **Fahrkarte MVV (Zone M3) übertragbar** tageweise, TauschZeit, Geld nach Absprache375 **Begleitung/Betreuung v. älteren Menschen** beim Einkaufen etc.257 **Begleitung b. Arztbesuchen, Einkaufen**361 **Beratung für Reise- und Hausapotheke**361 **Beratung zu Verträgen, Versicherungen**331 **Bewerbungen** in Form bringen361 **Bewerbungen schreiben**331 **Briefe, Texte schreiben**361 **Briefe formulieren (Behörden, Ämter)**322 **Briefkasten leeren** während der Urlaubszeit361 **Büroarbeiten/ Schreivarbeiten**331 **Büroorganisation**190 **Einkäufe erledigen und liefern**371 **Einkäufe erledigen**369 **Einkaufen**301 **Einkaufshilfe** vormittags306 **Einkaufshilfe**370 **Einkaufshilfe mit dem Auto**361 **Formulare ausfüllen**317 **Handwerkliche Hilfe** kleine Reparaturen, Möbelmontage (auch IKEA)327 **Handwerkliche Hilfe** Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck370 **Hausarbeit**257 **Hilfe bei Organisation v. Festen** Geburtstage, Hochzeit etc.neu 381 **Hilfe im Alltag - Einkaufen, Fahrten etc.**327 **Passpartoutzuschnitt**neu 380 **Praktische Hilfe, kleine Reparaturen**327 **Rahmenbau**257 **Seniorenbesuche im Heim/ zu Hause** für Gespräche, Spaziergänge usw.

TN Angebot

151 **Ich verkaufe für Sie auf Ebay**353 **Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff361 **Korrekturlesen**360 **kreative Unterstützung für versch. Anlässe**182 **Kunstgegenstände einschätzen** Objekte und Bilder363 **Näharbeiten, einfach** Reparaturen, Kissen, Täschen333 **praktische Hilfe** als Handwerker331 **Reiseorganisation**301 **Seniorenbetreuung** vormittags346 **Schmuck reparieren**332 **Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc., einfache Häkelarbeiten331 **Texte formatieren**371 **Theaterbesuche begleiten**371 **Vorlesen**neu 336 **Unterstützung bei Feiern** Büffet anrichten, Salate, Tisch deckenneu 336 **Korrekturlesen**neu 376 **Umzugshelfer**neu 379 **VIVO Sammelaktion Gebraucht & Gut** Kisten abholen, helfen bei Füllen, Transport336 **Zusammenschrauben kleiner Schränke u.ä.** z.B. von Ikea oder Otto-Versand

7 Hilfe, Hilfe

340 **Betreuung bei Hausaufgaben/Lernen** in den Schulferien und am Wochenende 1.-7. Klasse334 **Gesprächstherapie** Krisenbewältigung (Heilprakt. f. Psychotherapie)177 **Hausbetreuung**190 **Hilfe bei Behördengängen**342 **Hilfe bei Behördengängen**265 **Hilfe bei Rentenfragen**124 **Vorlesen** für Kinder und Erwachsene365 **Vorlesen für jedes Alter**364 **Mediation**364 **Konfliktberatung**364 **Jin Shin Jyutsu**neu 383 **Unterstützung bei Bewerbungsprozess** Dokumente, Unterlagen, Interview

TN Angebot

- neu 383 **Beratung in Geldangelegenheiten** insbesondere für/von Frauen
- 364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**

8 Unterricht (ohne Sprachen)

- 327 **Bau einer Feuerschale**
- 173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell** mit Adobe Photoshop
- 261 **Eislauf-Unterricht** für Anfänger/Wiedereinsteiger, Eisstadion Holz.
- 173 **Fotografie** allgemein, Porträts, Bildbearbeitung
- 173 **Fotografieren, professionell** Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.
- 344 **Freies Singen**
- 182 **Geschichte**
- 344 **Gitarre für Anfänger**
- 365 **Übecouaching bei Musikinstrumenten**
- 327 **Herstellung von Duftsteinen**
- 327 **Herstellung von Spielfiguren** z.B. Tiere, Zoo usw.
- 367 **Lerntypengerechte Beratung**
- 306 **Malunterricht** Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
- 182 **Mathe** bis 3. Kl. Gymn.
- 346 **Mindfulness Lehren**
- 177 **Nachhilfe** bis zur 6. Klasse (Lehrerin)
- 324 **Nachhilfe** Mathematik, Informatik, Chemie
- 334 **Nachhilfe** GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)
- 301 **Nachhilfe für Grundschüler**
- 209 **Nachhilfe Mathematik + Statistik** für Schüler und Studenten
- 327 **Praktikum für Schüler** Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems
- 298 **Schachunterricht** Anfänger
- 327 **Tonarbeiten und Zubehör** Beratung
- 327 **Töpfern** für Kinder u. Erwachsene, unterschiedliche Kurse
- 340 **Übecoaching beim Musikinstrument** Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- 340 **Umgang mit Pferden** Kinder ab 6 J. in Begleitung ihrer Eltern, Erwachsene
- 173 **Unterricht Fotografieren, professionell** Prinzip d. Kamera, häufige Fehler uvm.
- 301 **Waldpädagogik** für Familien und Gruppen

TN Angebot

9 Sprachen

124 **Deutsch für Ausländer** Konversation, Grammatik, Schreiben

124 **Deutsch für Ausländer** für Kinder und Erwachsene

301 **Deutsch für Ausländer**

334 **Deutsch für Ausländer**

352 **Deutsch**

367 **DAF Deutsch als Fremdsprache**

367 **English Conversation**

190 **English Conversation & Business English**

346 **Englisch Unterricht**

124 **Französisch** lernen oder auffrischen

352 **Französisch**

353 **Französisch** Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch

306 **Italienisch Konversation**

346 **Italienisch Unterricht**

286 **Latein** Grundlagen

352 **Latein**

334 **Nachhilfe** RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)

124 **Nachhilfe Deutsch** für alle Klassen, Lehrerin

124 **Nachhilfe Französisch** von Frz.lehrerin

365 **Spanisch Unterricht für Anfänger**

182 **Spanisch**

182 **spanisch**

10 Heimwerker und Bastler

338 **Babyschuhe, -chucks** und Mützen, Pulswärmer

317 **bemale Kinder T-Shirts** individuell, mit Namen/sonstige Motive z.B. Lieblingstier

327 **Brenn- und Glasurservice**

319 **Elektroreparaturen** kl. Geräte und Elektroinstallation

324 **Fahrradreparaturen** kleine Reparaturen am Fahrrad

342 **Fahrradreparaturen (kleinere)**

277 **Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau**

103 **gestaltete Briefumschläge/ Karten** aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier

TN Angebot

	317 Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.
	317 Gestaltung von Kerzen	persönliche Hochzeits-, Taufkerzen u.ä.
	327 Handwerkliche Hilfe	Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
neu	378 Handwerkliche Tätigkeiten	
	301 handwerkliche Reparaturen	
	333 Heimwerker und Bastler	
	338 Hüttenschuhe gehäkelt	
	191 Ikeamöbel zusammen bauen	
	338 Karten für Geldgeschenke	
	107 kleine Elektroarbeiten	
	205 kleine Hausmeisterarbeiten	Schnee räumen, Reparaturen, Dübeln, Fenster putzen u.a..
	338 kleine Klosterarbeiten	
	324 kleine Reparaturen	im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
	107 kleine Schreinerarbeiten	
	252 Nackenkissen	gefüllt mit Dinkelspelzen o. andere Getreidespelzen
	197 Skipräparation	reinigen, ausbessern, wachsen/fachgerechte Lagerung
	301 Trockenbau	ab 2015
	252 Waldorfpuppen und - püppchen	Herstellung oder Anleitung zur Herstellung
	301 Werkstatt benutzen	Metall- bzw. Holzwerkstatt mit allen Maschinen am Hof

11 Fahrzeuge und Transporte

	199 Anhänger ausleihen	Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
	317 Autofahrten	für gehandicapte Menschen z.B. Arzt (ggf.mit Rollstuhl)
	261 Chauffeurdienste u. Besorgungen	in und um Holzkirchen
neu	379 VIVO Sammelaktion Gebraucht& Gut	Kisten abholen, helfen bei Füllen, Transport
	162 Fahrdienste	
	324 Fahrdienste	Holzkirchen und Umgebung
neu	380 Fahrten und Transporte	
	190 kleinere Transportfahrten per VW-Bus	

12 Freizeit und Kultur

	306 Begleitung	z.B. zum Einkaufen
neu	379 Besuch von Ausstellungen, Museen	etc.
	306 Bilder malen	www.klangträger.de

TN Angebot

197	Drehorgelspiel	ggf. auch Moderation/Ablauforganisation für Feste
261	Eislauf-Unterricht	f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen)
325	Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
107	Island	Reiseinformation, Diavortrag
209	Jonglieren	Einführung
107	Kajakbegleitung	zum "Reinschmecken"
205	klettern in der Halle	
185	Kräuterwanderungen	
197	Kunst- und Naturreisen in Europa	Beratung und Tips
301	Papierfalten - Origami	Anleitung für Kinder und Erwachsene
182	Theater / Literatur / Kunst	Ausstellungen
327	Töpfermöglichkeit	
301	Waldpädagogik	für Familien und Gruppen

14 Kleidung

328	Mützen häkeln	auch zeigen, wie man es machen kann
372	Badeanzug Gr. 40	diverse Konfektion
363	Näharbeiten, einfach	Reparaturen, Kissen, Täschen
162	Stricken	Socken, Handschuhe, Schals, Mützen, Trachtenstrümpfe
162	Strickhilfe	
332	Stricken nach ihren Wünschen	auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln

15 Gemeinsame Interessen

	317 Beratung bei Alpen-Fernwanderungen	auch mit Kindern
neu	379 Besuch von Ausstellungen, Museen	etc.
	325 Gemeinsam zum Angeln	Ü 60, Auto vorhanden
	209 Spaziergänge und Gespräche	auf Gegenseitigkeit
	310 Wandern leicht bis mittelschwer	am Wochenende

16 Computer

	362 Computerhilfe (nur einfaches)	
neu	379 Bestellungen in serösen Online-Shops	
	319 CD/DVD - Labels gestalten	und ausdrucken
	317 Gestaltung von Fotobücher	mit digitalen Urlaubsbilder, von Familienfesten u.v.m.

TN Angebot

298 **Hilfe am PC**105 **Hilfe beim Computern**

Textverarbeitung,Kalkulationen,Bildbearb., Recherche u.a.

209 **Office-Programme (Word, Excel u.a.)**

Einführung, Tipps und Hilfe bei Problemen

130 **Schreibarbeiten am PC**

17 Verwaltung

130 **Buchhaltung**353 **Büromaterial**105 **Büroorganisation**

Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle

130 **Büroorganisation, Akten ordnen**neu 379 **Büroarbeiten, Schreibkram**

erledigen

neu 379 **Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung** Hilfe beim Ausfüllenneu 383 **Beratung in Geldangelegenheiten**

insbesondere für/von Frauen

neu 378 **Einfache Bürotätigkeiten**

Unterlagen, Bewerbungen

364 **Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**

18 Lebensberatung

209 **Beratung und Vermittlung bei Konflikten**neu 381 **Beratung zu allen Lebensbereichen**

Paarthermen, Entscheidungen, Krisen

178 **Coaching**in allen(schwierigen)Lebenslagen, www.almut-brandenburg.de105 **Coaching**209 **Coaching - Unterstützung**

bei Problemen und bei der Umsetzung von neuen Zielen

105 **Entscheidungsfindung Familie/Verein u.a.** in schwierigen, komplexen, konflikträchtigen Situationen105 **Entscheidungsfindung persönlich**185 **Ernährungsberatung**353 **Kaufberatung Auto**

Verbrauch, Hybrid, Elektro, Wasserstoff

178 **Kinesiologie**

zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit

344 **Persönlichkeitsentwicklung**375 **Meditation (buddhistisch) - Einführung**364 **Mediation**364 **Konfliktberatung**

TN Angebot

19 Gesundheit

	185	Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler	
	209	Anleitung/Beratung. z.Pflege v.Angehörigen	durch Krankenschwester mit Reha-Zusatzausbildung
	178	Beratung zum biologischen Heilwissen	
	178	Beratung bei Allergien	evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
	178	Beratung bei Neurodermitis	evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
	178	Beratung bei psychosomatischen Störungen	von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de)
	361	Beratung für Reise- und Hausapotheke	
	332	Betreuung und Pflege	auch Blutdruck und Zuckermessung, Tromboosespritzen etc. (examiert)
	332	Betreuung und Pflege	von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
neu	377	Craniosacral Therapie	
neu	377	Jin Shin Jyutsu	Japanisches Heilströmen
	185	Essenzen, Kräuternessig etc. herstellen	
	364	Jin Shin Jyutsu	
	364	Tai Chi/ Chi Gong	
	344	Functional Fitness	achtsames Bewegen
	177	Fußreflexzonenmassage	
	185	Fußreflexzonenmassage	ab Dezember 2018
	344	Ganzheitliche Ernährungsberatung	/ - Gesundheitsberatung
	344	Gesundes Backen und Kochen	
	178	gesundheitslich/medizinische Fragen	z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe
	178	körperlicher Energieausgleich	/ Energiemassage (www.almut-brandenburg.de)
	209	Koordinationsübungen zum Entspannen	und zum Gehirntraining
	103	Kopfmassage mit "Sensus Magnus"	wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät (auch gegenseitig)
	332	Massagen und Lymphdrainagen	von exam. Masseur
	271	Med. Massagen	Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin)
	344	Meditation und Achtsamkeitstraining	
	252	Meditations- und Yogakissen	
	178	Meridianstärkung	(www.almut-brandenburg.de)
neu	376	Aurachirurgie	
neu	376	Physiotherapeutische Beratung	
neu	376	Yoga, Pilates, Fedenkreis - Unterricht	durch Physiotherapeut
	178	Psychische Begleitung	bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/ www.almut-brandenburg.de

TN Angebot

317 **Schulter-Nacken-Massage**367 **Stressbewältigung**367 **Yoga**

20 Geräte verleihen

185 **Anhänger**199 **Anhänger ausleihen**

Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung

317 **Beamer**

für Vorträge oder Heimkino (zum Anschluss an PC/Laptop)

327 **Besteck**

36 - 150 Gedecke

327 **Chi-Maschine**261 **Dachbox für PKW**333 **Elektrowerkzeug**322 **Fax mitbenutzen**322 **Gitarre**103 **großer Kochtopf**

17 Liter

261 **Heckenschere**

elektrisch

160 **Heckenschere zu verleihen**

für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar

261 **Hochdruckreiniger**322 **Keyboard**361 **Laminiergerät**327 **Rahmenverleih**361 **Schneefräse**322 **Schneidemaschine**

für Papier, Foto

103 **Spiele für Jung und Alt**

Hase und Igel, Scotland Yard, Deutschlandreise, Schach u.a.

261 **Vertikultierer**

elektrisch

21 Flohmarkt

353 **Blutdruckmessgerät (visomat comfort E)** mit neuer Manschette372 **Balkontisch**

umklappbar ca. 1,0 x 0,4 m

372 **Bücher**

"Verschlusssache Jesus"

372 **Lampen**

mit Leuchtmittel

372 **Schallplatte**

Peter Alexander, altes Format

372 **Herren-Ledergürtel**372 **Bierglas, Weinflaschen, Untersetzter**

Glas

TN Angebot

22 zu verschenken

342 **Flohmarktartikel div.**103 **kleine Schachteln**aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm

99 alles andere

271 **Adventkranz binden**

auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern

327 **Ausstellungsfläche**

und Ausstellungsmöglichkeit

306 **Begleitung**

z.B. zum Einkaufen

296 **Brennholz**

Buche und Fichte

301 **Brennholz**173 **digitale Bildbearbeitung**

z.B. Reparatur alte Bildern

173 **Digitale Bildbearbeitung, professionell**

Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos

178 **Trauerbegleitung**327 **Hausräucherung**

Beratung

178 **Hospizbegleitung**197 **Einkaufstips für Investitionsgüter**

auf Basis v. TEST-Ergebnissen/Wirtschaftlichkeitsberechn.

173 **fotografieren, professionell**

Pass, Bewerbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder

340 **Fotografieren**

Veranstaltungen, Porträts, Kinder

301 **Freilandparzellen**

zum Gemüse und Kräuter anbauen

301 **Grillplatz**

für kleine und größere Feiern

306 **Haus- und Gartenbetreuung**

bei Abwesenheit

173 **Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung**342 **Hochsteckfrisuren**301 **Papierfalten - Origami**

Anleitung für Kinder und Erwachsene

271 **Türkränze binden**

auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern

103 **Übernachtungsmöglichkeit für Ihre Gäste**197 **Veranstaltungsorganisation**

Feste, Seminare, naturkundliche u. kunsthistorische Exkursionen

neu 336 **Begleitung (Spaziergang, Essen gehen)**

auch Hausbesuche

228 **Vorträge**

Lese Geschichten bei Feiern vor (z.B. Thoma Hl. Nacht)

Übersicht zu SPENDEN/SCHENKEN (S) /// TAUSCHEN (T) /// VERKAUFEN (V) /// REPARIEREN bzw. RECYCLEN (R)

Kategorie	Organisation	Kontakt Daten
(S) Lebensmittel	Tafel Holzkirchen	https://www.tafel-holzkirchen.de/fileadmin/user_upload/downloads/hk-tafel-flyer-4-web-2022.pdf
(S) Gebrauchsgegenstände / Sachspenden	Helferkreis Asyl (und andere)	https://www.holzkirchen-engagiert.de
	VIVO Warngau – Gebrauchte & Gut Aktion	https://www.vivowarngau.de/index.php?Gebraucht--Gut-2023
	VIVO Warngau - Flohmarkt	https://www.vivowarngau.de/index.php?Flohmarkt-im-Wertstoffzentrum-Warngau
	Kontakt- und Begegnungsstätte Holzkirchen: sucht Gebrauchsgegenstände, Stoffreste, Bastelmaterial – vorher anfragen!	https://www.anthojo.de/eingliederungshilfe/ambulante-angebote/kontakt-und-begegnungsstaette-holzkirchen/einblick.html
	Strassenkinder Senegal: Bitte vorher anfragen, ob und welche Sachspenden benötigt werden.	https://strassenkinder-senegal.de
(S) Kleidung	BRK Kleiderladen: Nimmt Kleiderspenden jeglicher Art	Kleiderladen – BRK-Bereitschaft Holzkirchen im Kreisverband Miesbach (brk-holzkirchen.de) Münchner Str. 31, 83607 Holzkirchen
	Kleidersammlung Kolpinfamilie	https://pv-holzkirchen-warngau.de
	Frauenbund Holzkirchen	https://www.frauenbund-holzkirchen.de/Basar/basar.html
(T/R) Kleidung	Kostüm Schliersee: Bietet neben einem Kostümverleih auch Veranstaltungen zum Modetausch und Upcycling von alten Kleidungsstücken an	https://www.kostuem-schliersee.de
(S) Sach- und Kleiderspenden	Weißer Rabe: Integrationsbetrieb für Menschen mit Langzeitarbeitslosigkeit; nimmt Sach- und Kleiderspenden.	https://www.weisser-rabe.de/unsere-betriebe

Kategorie	Organisation	Kontakt Daten
	<p>Oxfam: Sucht Sach- und Kleider-spenden für den Verkauf durch Ehrenamtliche für die Unterstützung von Bedürftigen</p>	https://shops.oxfam.de/sachen-spenden
	<p>Diakonia: Sucht Sach- und Kleider-spenden für den Verkauf durch Langzeitarbeitslose</p>	https://www.diakonia.de/diakonia/ich-moechte-spenden/sach-und-kleiderspenden
	<p>Diakonie Tegernseer Tal / Ringelsocke: Das kleine Sozialkaufhaus in Gmund sucht Kleider und Sachspenden.</p>	Ringelsocke Diakonie Tegernsee (diakonie-tegernseer-tal.de)
(T) Bücher	Holzkirchen Büchertauschschränke	https://www.holzkirchen.de/de/Leben/Lernen-und-Lesen/Buechertauschschraenke
(S) Bücher	Lions Büchermärkte	https://miesbach-holzkirchen.lions.de/lions-buechermaerkte
(V) Bücher	Online Verkauf von Büchern	https://www.momox.de https://www.rebuy.de
(S) Möbel	Sozialkaufhaus Hausham: Abholung von Möbeln möglich!	https://dwro.de/wp-content/uploads/2021/02/SD-Flyer_Sozialkaufhaus-Hausham_11-20.pdf
(T) Pflanzen und Saatgut	Saatgutbibliothek	https://www.holzkirchen.de/Energie-und-Umwelt/holzkirchen-blueht-und-summt
	Pflanzentauschmarkt: des Gartenbauvereins Holzkirchen und BUND Holzkrichen	https://gbv-holzkirchen.jimdofree.com/programm/ und https://miesbach.bund-naturschutz.de/veranstaltungen/pflanzermarkt
(R) Repair Cafe	Repair-Cafe: Reparieren statt wegwerfen	https://www.vhs-oberland.de/programm/kw/bereich/kursdetails/kurs/231-11751/kursname/Repair%20Caf/
(V/T/S) Online-Portal / App	Nebenan.de: Tausch, Verkauf, Schenken von gut erhaltenen Sachen oder Dienstleistungen	https://nebenan.de